

# Nära dig

Medlemsblad för Unionen Småland september 2018

unionen  
SMÅLAND

För  
medlemmar  
i Unionen  
Småland



## LINNÉA CLAESON

### – om dödshot och glitter

Linnéa Claeson är handbollsproffset och föreläsaren som blev rikskändis när hon grundade det populära och mycket uppmärksammade Instagramkontot Assholesonline där hon medvetandegör sexuella trakasserier, näthat och bemöter kränkningar med en stor portion humor.

I hennes inspirerande föreläsning ”Dödshot och glitter” pratar Linnéa, både högt och lågt om ämnen som civilkurage, att stå upp mot alla former av trakasserier, jämställdhet, sexuella övergrepp och hur den alltmer sexistiska reklamen har påverkat oss.

Med humor och tankeväckande insikt berättar Lin-

néa om hur vi ska våga stå upp för det vi tror på och att hjälpa någon som behöver dig.

Linnéas föreläsningar får åhörarna att tänka till kring sitt eget och omgivningens beteende, såväl privat som i arbetslivet.

Anmälan på [unionen.se](http://unionen.se) under Kurser och aktiviteter senast cirka en vecka innan föreläsningen. Begränsat antal platser.

3 oktober, JU-aulan, Jönköping University

23 oktober, Brofästet Hotell & Konferens, Kalmar

24 oktober, Teknikum, Växjö

# Coachseminarier om din karriär och jobbframtid

Känner du att du står och stampar i din karriär eller i ditt yrkesval?

Välkommen till två seminarier som kan hjälpa dig att hitta tanke-sätt för hur du ska göra för att komma vidare. Kanske blir det lite mer klart för dig vad du vill göra, vilken riktning du ska välja och hur du ska gå till väga.

Unionen Smålands coacher Ann Ljungdahl och Kent Karlsson erbjuder två föreläsningar på temat till Unionen Smålands medlemmar.

Seminarierna är gratis. Anmälan gör du på [unionen.se](http://unionen.se) under Kurser och aktiviteter och antalet platser är begränsat. Unionen Småland bjuder på macka och kaffe/te i samband med seminariet.

## Så hittar du rätt jobb

### – en modell för framgång

Hur får du jobbet du vill ha?

Genom att söka jobb på ett strukturerat sätt ökar du dina chanser att hitta drömjobbet. Välkommen till ett seminarium där vi går igenom en enkel och effektiv modell för att analysera och utveckla ditt sätt att söka jobb.



**Kent Karlsson.**

#### Ur innehållet

- Hitta din karriärprofil
- Analysera arbetsmarknaden och hitta möjligheter
- Så nyttjar du kontakter och nätverk
- Lär dig tolka annonsen
- Lyckas med anställnings-intervjun

22 november, kl 08.00-09.30, Unionen, Växjö



**Ann Ljungdahl.**

## Vad gör du 2025? Karriärplanera för att komma dit!

Välkommen till ett seminarium där vi visar dig hur en enkel karriärplan kan hjälpa dig att nå dit du vill. Vad drömmer du om att jobba med? Vill du bli chef, egenföretagare eller är ditt mål att trivas på jobbet?

#### Ur innehållet

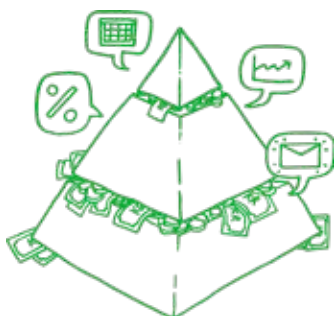
- Så frigör du potential
- Vilka är framtidsjobben?
- Hitta rätt målbild
- Enkel karriärplanering

23 november, kl 08.00-09.30, Unionen, Jönköping

## Tjänstepensionens dag firas med seminarium om din pension

Har din arbetsplats kollektivavtal? Gratis om du kan svara ja på den frågan. Det betyder att din arbetsgivare varje månad betalar in en summa till din tjänstepension.

Torsdag den 27 september är det Tjänstepensionens dag och Unionen uppmärksammar det med ett seminarium i Jönköping den här dagen klockan



11.00-12.30. Har du koll på din pension och hur systemet hänger ihop? Vet du vilka val du kan göra och vad som händer om du inte väljer?

Välkommen till *Din pension* – dina val och hur du kan påverka.

Fler tillfällen, försäkringsinformationer och anmälan på [unionen.se](http://unionen.se) under Kurser och aktiviteter.

## Kurser för förtroendevalda

Kurserna är F-märkta vilket innebär att du får delta med bibehållen lön. Tänk på att meddela din arbetsgivare minst två veckor i förväg. Fullständigt kursutbud och anmälan på [www.unionen.se/kurser-och-aktiviteter](http://www.unionen.se/kurser-och-aktiviteter).

### Aktivt lönearbete

Du får lära dig hitta underlag och argument i löneavtal, årsredovisningar och annan ekonomisk information. Vi ger dig även kunskap om löneårets olika delar samt hur du skapar dialog med medlemmarna så att du kan företräda dem på ett förtroendefullt sätt.

6-8 november, Hotell Vrigstad Vårdshus, Vrigstad

### Better Work Environment (BWE) – basic course in work environment

Knowledge and inspiration for you who are new to the role. The course gives you methods to work systematically with the work environment issues at your workplace. BWE is the basic course in work environment that all work environment representatives should attend.

23-25 October, Union Conference Venues, Stockholm

### Bättre arbetsmiljö (BAM) – grundkurs i arbetsmiljö

Kursen ger dig metoder att arbeta systematiskt med arbetsmiljöfrågorna på din arbetsplats. BAM är grundkursen i arbetsmiljö som alla arbetsmiljöombud/skyddsombud bör gå. Den vänder sig även till dig som är chef med arbetsmiljöansvar.

30-31 oktober + 20 november, Hotel Savoy, Jönköping

6 + 13 + 27 november, First Hotel Carlshamn, Karlshamn



### Coachande förhållningssätt

Ett coachande förhållningssätt innebär att du intar rollen som aktivt lyssnande och ställer öppna frågor. Frågor som hjälper andra att komma fram till sina egna lösningar på en frågeställning eller utmaning.

27 september, Unionen, Jönköping

### Facklig grundkurs för förtroendevalda

Kursen hjälper dig att komma igång med ditt uppdrag och innehåller de grundkunskaper du behöver för att gå Unionens övriga kurser. En kunskapsbas som alla förtroendevalda bör ha.

10, 17, 24 oktober, First Hotel Carlshamn, Karlshamn

20-22 november, Kalmarsund Hotell, Kalmar

### Facklig introduktion för arbetsplatsombud

I kursen varvas grundläggande teori om de vanligaste fackliga områdena med övningar och grupparbeten. Du får de kunskaper du behöver för att komma igång med ditt fackliga uppdrag.

15 november, Unionen, Kalmar

29 november, First Hotel Carlshamn, Karlshamn

### Lönekartläggning

Hur kan vi jämföra arbeten? Vad innebär samverkan? Hur undviker jag de vanligaste fallgroparna? Vi går igenom hur du upptäcker och rättar till osakliga löneskillnader mellan kvinnor och män.

25 september, Unionen, Växjö

### Omorganisation MBL/LAS i praktiken

Fortsättningskurs för dig som förhandlar eller ska börja förhandla. Vi går igenom hur lagarna tillämpas genom hela händelseförloppet vid en omorganisation med uppsägningar som följd. Lagtexternas teori omsätter vi till praktiska övningar och konkreta diskussioner.

16-18 oktober, Hotell Rådmannen, Alvesta

Mer information, fler kurser och anmälan på [unionen.se](http://unionen.se)



## Gå en kurs och bli en bättre chef

Alla chefskurser, mer information och anmälan på [www.unionen.se](http://www.unionen.se)

- Arbetsrätt för chefer – 22 november Karlshamn
- Better Work Environment – 23-25 October Stockholm
- Chefens arbetsmiljöansvar – 27 november Växjö
- Coachande förhållningssätt – 9 oktober Älmhult
- Utvecklingssamtalet – chefens viktigaste verktyg – 17 oktober Kristianstad, 13 november Växjö

Kompetens ger kraft



### Arbetsmiljövecka med konferens

Vecka 43 är det arbetsmiljövecka och i samband med den arrangerar Unionen och LO sin gemensamma arbetsmiljökonferens. I år kommer den att hållas den 25 oktober i Växjö. Du som är arbetsmiljöombud, medlem i en skyddskommitté, chef eller medlem i klubbstyrelse är välkommen att delta. Håll utkik i din e-post efter inbjudan med mer information om konferensen och hur du gör din anmälan.

I samband med arbetsmiljöveckan kommer Unionen Småland också att genomföra ett antal arbetsmiljöombudsbesök.

Ring Unionens medlemservice på **0770-870 870**

Om du har frågor eller behöver rådgivning ringer du **0770-870 870** så får du hjälp av Unionens medlemservice. Det går också bra att skicka in din fråga via ett formulär på [www.unionen.se/skickadinafraga](http://www.unionen.se/skickadinafraga).

Om du vill träffa en ombudsman gör du det enklast genom att boka en tid. Skicka e-post med dina kontaktuppgifter och kort beskrivning av ditt ärende till [smaland@unionen.se](mailto:smaland@unionen.se).

Har du missat information och erbjudanden från Unionen? Då kanske du har spärrat din e-post för utskick från oss. Skicka e-post till [smaland@unionen.se](mailto:smaland@unionen.se) och be oss häva spärren så riskerar du inte att missa något. Logga också in på [www.unionen.se](http://www.unionen.se) med ditt mobila BankID och kontrollera att vi har rätt e-postadress till dig.



Och du följer väl Unionen Småland på Facebook!

## Försäkringsinformation för alla

För medlemmar men även för icke-medlemmar.

Fler försäkringsinformationer hittar du på [unionen.se](http://www.unionen.se) där du också anmäler dig.

- **Din pension - dina val och hur du kan påverka** – september/oktober Jönköping, Alvesta, Värnamo, Växjö, Vetlanda
- **Född mellan 1979 och 1993 - drar du nitlott eller vinstlott** – 24 oktober Jönköping
- **Pensionsinformation för dig som fyllt 55 år** – november Gislaved, Jönköping, Värnamo, Älmhult, Kalmar, Nässjö, Oskarshamn, Ljungby, Växjö

Anmäl dig på [www.unionen.se](http://www.unionen.se)

Nära Dig - Medlemsblad för Unionen Småland

Unionen Småland, Nygatan 19B, 352 31 Växjö

Ansvarig utgivare: Magnus Sjöholm. Redaktör: Karolina Ekstrand

Tryck: V-TAB, [www.v-tab.se](http://www.v-tab.se)

Distribueras till medlemmar i Unionen Småland.

**UNIONEN**  
SMÅLAND