

Hur kan vår analoga hjärna hantera digitaliseringen?



För
medlemmar
i Unionen
Småland plus en
medföljande

Forskning har visat att hjärnan ganska snabbt börjar anpassa sig till vår nya digitala verklighet. Men det gäller inte hela hjärnan. De delar som hör till den så kallade reptilhjärnan är inte lika anpassningsbara. Det handlar överlevnad, stressreaktioner och rädslor.

Det finns forskning som visar att människors interaktion och projicering på exempelvis sociala medier sker på bekostnad av fördjupad kontakt ansikte mot ansikte. För att kunna ha ett bra och högpresterande team krävs att medlemmarna i teamet kan kommunicera direkt med varandra både med och utan digitala hjälpmedel.

Genom att lära oss hur hjärnan faktiskt fungerar kan vi dra nytta av alla de fördelar som digitaliseringen medför, vi kan ”uppdatera” hjärnan.

Mike Florette är en av Sveriges mest uppskattade föreläsare när det handlar om kombinationen digitalisering, kunskap om hjärnan och personlig utveckling i förhållande till arbetsplatsen. Alla Mikes föreläsningar är roliga och baseras på den senaste forskningen inom neuropsykiatri och psykologi.

Mer information och anmälan till föreläsningen ”Hjärnan och digitaliseringen” på unionen.se senast en vecka innan föreläsningstillfället.

7 mars – Teknikum, Växjö

13 mars – Brofästet, Kalmar

22 mars – JP-aulan, Jönköping

University



Martin Linder, ordförande för Unionen, gästar Unionen Smålands Regionråd den 24 april.

Foto: Thron Ullberg



Karin Adelsköld, teknikjournalist, komiker med mera, är konferencier och underhållare på Unionen Smålands Regionråd som i år hålls i Växjö 24-25 april. Foto: Jessica Lund

Linder och Adelsköld till Smålands regionråd

Välkommen till Unionen Smålands Regionråd som i år hålls i Växjö den 24–25 april. Konferencier och underhållare för båda dagarna är komikern, teknikjournalisten, författaren med mera Karin Adelsköld.

Det blir två välmatade dagar med, förutom årsmötesförhandlingar, många spännande föreläsare och högklassig underhållning. Dessutom får du som deltagare chansen att mingla och träffa andra förtroendevalda från hela Småland, möjligheten att diskutera och ställa frågor till ombudsmän i regionen och information om några av våra verksamheter.

Första dagen är det regionråd, regionala a-kassan håller sitt årsmöte och Unionens ordförande Martin Linder gästar oss.

Andra dagen är en avtalskon-



Nicola Lewis.

ferens där deltagarna får mer möjlighet att diskutera viktiga frågor och dela med sig av sina erfarenheter i gruppdiskussioner. Den här dagen får du också lyssna till Unionens biträdande förhandlingschef Nicola Lewis som bland annat kommer att prata om vad som händer i avtalsarbetet i perioden mellan två avtal.

Dessutom kommer Ann-Therése Enarsson, vd för TCO:s tankesmedja Futurion, att föreläsa.

Ombud till Regionrådet utser klubbarna vid sina årsmöten i februari. På arbetsplatser med



Ann-Therése Enarsson.

arbetsplatsombud utses ombuden vid medlemsmöte. Medlemmar och klubbar kan skriva motioner till Regionrådet om frågor de tycker att Unionen bör arbeta med. Sista dagen att skicka in sin motion är den 28 februari. Tips om hur du skriver en motion hittar du på unionen.se Mer information om Regionrådet och anmälan på unionen.se.

Eventuella frågor om Regionrådet går bra att skicka till smaland@unionen.se.

Varmt välkommen!

Medlemserbjudande: Gå 3 för 2 på teater med Pettson & Findus

Katten Findus fyller år - igen. Han gör nämligen det sju gånger om året. Och som alltid vill han ha pannkakstårta på sin födelsedag.

När Pettson ska steka pannkakor märker han att mjölet är slut och bestämmer sig för att cykla till affären. Då visar det sig att det är punktering på hans cykel och där börjar komplikationerna.

Nu får du som medlem i Unionen Småland chansen att se gubben Pettson och katten Findus i föreställningen Pannkakstårtan till ett förmånligt pris när den spelas söndagen den 4 mars i Kalmarsalen i Kalmar. Du får här möjligheten att

köpa tre biljetter till priset av två.

Länk till biljettförsäljningen hittar du i det medlemsmejl som skickas ut i månadsskiftet januari/februari. Det går också bra att köpa biljetterna på Kalmar Biljettcentrum i

Kalmarsalen eller via telefon 0480-42 10 10. Kontakta Kalmar Biljettcentrum om du har någon fråga om biljetter eller föreställningen.

Mycke Høje i Sverige i samarbete med KalmarSalen presenterar familjeföreställningen:

Pettson & Findus PANNKAKSTÅRTAN



Spelas med tillstånd av Draken Teaterförlag

Kurser för dig som är förtroendevald

De kurser som ges riktar sig till förtroendevalda i klubbar, arbetsplatsombud, arbetsmiljöombud. Här nedan listas ett urval av årets kurser. Fullständigt utbud hittar du på unionen.se under Kurser och aktiviteter.

- **Aktivt lönearbete – 20-22 mars Karlshamn**
- **Arbetsmiljöperspektiv vid förhandling – 12 april Växjö**
- **Bättre psykosocial arbetsmiljö – 14 mars Alvesta**
- **Facklig grundkurs för förtroendevalda – 20-22 mars Jönköping, 22-24 maj Växjö**

Försäkringsinformation

Försäkringsinformationerna är öppna för alla medlemmar, men även för personer som ännu inte är medlemmar i Unionen. Här nedan ser du ett urval av årets tillfällen för försäkringsinformation.

- **Din pension – februari och mars Jönköping, Gislaved, Oskarshamn, Nässjö, Växjö, Älmhult, Kalmar, Ljungby, Västervik**
- **Född mellan 1979 och 1993 – 27 februari Kalmar, 28 februari Växjö**
- **Pensionsinformation för dig som fyllt 55 år – februari, april och maj Jönköping, Färjestaden, Kalmar, Växjö, Sävsjö, Markaryd, Vetlanda, Värnamo, Eksjö.**



Utbildningar Unionen Chef i vår

Fler kurser, mer information och anmälningar på unionen.se

Maxa snacket – led digitalt

Välkommen på en föreläsning om hur du som chef når framgång genom digital kommunikation. Karin Zingmark är aktuell med boken *Maxa snacket*, en ledarskapsbok som utnämns till en av de mest läsvärda i sin genre just nu. Karin delar med sig av konkreta tips och råd om hur du kan ta en digital ledning.

Mer information och anmälningar på unionen.se. Unionen bjuder på lunch. Uppge i din anmälan om du behöver eventuell specialkost. Sista dagen att anmäla dig är den 20 maj.

30 maj – Vida Arena, Växjö



Arbetsrätt för chefer

För att du ska utöva ett bra och tydligt ledarskap behöver du känna till de viktigaste arbetsrättsliga lagarna som du möter i ditt dagliga arbete. Vi tar upp de vanligaste paragraferna i medbestämmandelagen (MBL) och lagen om anställningsskydd (LAS).

12 april – Kalmar

Chefens arbetsmiljöansvar

Om du som ledare kan få personalen att må bra kommer du att lyckas i ditt chefsuppdrag, även ur ett företagsekonomiskt perspektiv. Vi fokuserar på det

ansvar som ligger på dig som chef utifrån arbetsmiljölagen, arbetsmiljöförordningen samt föreskrifterna från Arbetsmiljöverket.

16 maj – Karlshamn

Medvetet ledarskap

Genom ökad självkännet om dina ledaregenskaper får du bättre förutsättningar i din chefsroll. Kursen ger dig verktyg och kunskap som ökar din självinsikt och skapar förutsättningar för att du ska känna dig trygg som individ och som chef.

2 maj – Elite Stora Hotellet, Jönköping

Logga in på webben med mobilt Bank ID

Nu kan du logga in på unionen.se med hjälp av ditt mobila Bank ID. Där kan du se vilka uppgifter som finns registrerade och ändra om det är någon uppgift som inte stämmer.

Se till att du har en korrekt e-postadress registrerad för att inte gå miste om förmånliga erbjudanden som billigare biljetter till teaterföreställningar, sportevenemang eller vår familjedag. Om du sedan tidigare har spärrat din e-post för utskick från Unionen kan du häva den genom att be att få spärren bortplockad. Skicka e-post till smaland@unionen.se och meddela att du vill få utskick från Unionen Småland.

Och du vet väl om att du kan läsa om alla förmåner som ingår i ditt medlemskap på webben!

