

UNTONEN



# Coaching för förtroendevalda

Utveckla dig själv och ditt fackliga arbete

# Coaching för förtroendevalda

## Utveckla dig själv och ditt fackliga arbete

Ta chansen till utveckling, nytänkande och trygghet i din roll som förtroendevald genom att träffa en coach – på egen hand, tillsammans med klubbstyrelsen, eller med andra förtroendevalda med samma uppdrag som du.

### Individuell coaching

Hur gör jag verklighet av mina idéer? Vad kan jag göra för att utvecklas i mitt uppdrag? Hur balanserar jag förtroendeuppdraget med mina arbetsuppgifter? Tillsammans med en coach får du hjälp att hitta svaren på den här typen av frågor. Samtalen utgår från dig och dina behov. Coachen ger inga färdiga lösningar utan hjälper dig att hitta dina egna svar för att komma vidare.

### Coaching för klubbstyrelser

Hur utvecklar vi klubbens arbete? Hur får vi effektivare arbetssätt? Hur ökar vi engagemanget och stärker klubbens position på arbetsplatsen? Klubbstyrelsen arbetar tillsammans för att komma fram till gruppens gemensamma mål och utveckling. Unionens coach möter gruppen där den befinner sig och hjälper den framåt.

### Gruppcoaching med andra förtroendevalda

Vilka utmaningar är störst i ditt uppdrag? Dela dina funderingar och hitta lösningar tillsammans med andra förtroendevalda. Du arbetar i en mindre grupp där ni får ta del av varandras erfarenheter och kompetens under ledning av Unionens coach. Sök på **Utveckla ditt ledarskap som förtroendevald** på [unionen.se](http://unionen.se) för att anmäla dig.



På [www.unionen.se/person](http://www.unionen.se/person) hittar du kontaktuppgifter till våra coacher.