

CHECKLISTA

# FÖRÄLDRALEDIG



# CHECKLISTA – NÄR DU SKA VARA FÖRÄLDRALEDIG

Det finns en hel del saker som kan vara bra att tänka på före och under föräldraledigheten och innan det är dags att komma tillbaka till jobbet. Här är lite råd och tips som vi tror att du kan ha nytta av.

Alla föräldrar har enligt föräldraledighetslagen (1995:584) rätt att vara lediga när barnet föds. Rätten att vara föräldraledig omfattar alla arbetstagare oavsett anställningsform. Under ledigheten kan din arbetsgivare normalt inte ändra dina arbetsuppgifter och du kan inte heller bli uppsagd utan sakliga skäl. De flesta förändringar av dina anställningsvillkor ska föregås av en förhandling, på samma sätt som när du arbetar. Fram till dess att barnet är 18 månader har du rätt att vara ledig oavsett om du tar ut föräldrapenning eller inte. För tid därefter har du rätt till ledighet för den tid då du tar ut föräldrapenning.

## Att tänka på och läsa mer om på [unionen.se](http://unionen.se):

- Informera din arbetsgivare skriftligt minst 2 månader innan att du ska vara föräldraledig och meddela när du tänker börja arbeta igen.
- Stäm av med chefen om hur ni ska hantera löne- och utvecklingsamtalet och hur du vill bli kontaktad under ledigheten. Ta också fram en plan för hur återkomsten till arbetet ska se ut.
- Ta fram en aktuell befattningsbeskrivning innan du går på ledighet.
- Håll kontakten med arbetsplatsen, särskilt vid till exempel omorganisationer.
- Du har rätt att följa den allmänna löneutvecklingen. Bevaka att du omfattas av lönerrevisionen.
- Om du vill börja arbeta exempelvis 75% av arbetstiden, anmäl skriftligt att du förkortar din arbetstid med stöd av föräldraledighetslagen. Skriv inte på ett avtal om deltidstjänst.
- Planera in ett utvecklingssamtal direkt efter föräldraledigheten.
- Vill du avbryta föräldraledigheten måste du meddela detta skriftligt senast 1 månad innan.
- Föräldraförsäkringen garanterar din ekonomi under ledigheten och föräldrapenning betalas ut av Försäkringskassan. Har du kollektivavtal på din arbetsplats kan du dessutom ha rätt till föräldralön, det vill säga extra ersättning från din arbetsgivare utöver föräldrapenningen. Kolla med Unionens klubb på din arbetsplats eller Unionens rådgivning vilka regler för föräldralön som finns i ditt avtal.
- Med stöd av semesterlagen tjänar du in semester som vanligt under de första 120 dagarna av din föräldraledighet (180 dagar om du är ensamstående). Läs mer om reglerna på [unionen.se](http://unionen.se) eller [riksdagen.se](http://riksdagen.se).
- När din inkomst minskar i mer än 3 månader, kan du ha rätt till lägre medlemsavgift i Unionen (gäller inte avgiften till Unionens A-kassa). Kontakta i så fall Unionen.
- Är du föräldraledig mer än 1 år tänk på att efter 1 års ledighet ta ut hel föräldrapenning för att behålla din sjukpenninggrundade inkomst.

Om du får problem i din anställning i samband med föräldraledigheten kan du kontakta Unionens klubb på din arbetsplats eller ringa Unionen 0770-870 870. Du hittar mer information på [unionen.se](http://unionen.se)!