



## Programblad för regionerna Stockholm, Östra Sörmland/Gotland och Uppland

### Nya ljusare tider väntar!

Oavsett om det är vår, sommar, jul eller nyår nås vi dagligen av många dystra nyheter från vår närhet och hela världen. Det är lätt att bli tung i sinnet av alla dysterheter. Ett nytt år är en naturlig tidpunkt att reflektera över det gångna året, bryta dystra tankar och ovanor och istället söka nya möjligheter och se det positiva i tillvaron.

Innan tiden fortsätter skölja över oss, kan vi omkring ett årsskifte ta oss lite tid till eftertanke. Kanske vi väljer nya tag på ett eller fler områden eller så fortsätter vi som tidigare. Det ena behöver inte vara mer rätt än det andra, men efter lite eftertanke vet vi varför vi gör det vi gör. Och vi kan ta tillvara livets glädjeämnen i stort och smått.

Här i vårt lilla hörn av världen med Unionen Seniorer i Stockholm, vet vi att vi går mot ljusare tider. Förutom att dagarna blir allt ljusare dag för dag, har vi redan nu många planerade aktiviteter inför år 2025. Vi hoppas få återse välbekanta ansikten, men också dig som ännu inte varit med i något sammanhang.

Som vi skrev i förra numret av Informationsbladet gör vi allt vi kan för att kommunikationen mellan oss medlemmar och med förbundet ska fungera så bra som möjligt. Före jul träffade vi en grupp medlemmar som gav oss massor med idéer till verksamhet. Styrelsen planerar att följa upp med en digital medlemsenkät för att få in ytterligare synpunkter. Vårt årsmöte den 10 mars hoppas vi också ska locka många och innebära en konstruktiv dialog oss emellan.

Välkomna till ett nytt år, mot ljusare tider!

Styrelsen

### Valberedningen

Har du tankar och idéer om utveckling av föreningens verksamhet? Eller om framtida aktiviteter? Kanske vill du tipsa valberedningen om någon du känner som skulle kunna tillföra vår förening något bra?

Välkommen att kontakta valberedningen!

Hasse Ekström 076 888 26 36

Håkan Jonsson 070 514 08 71

Terez Rongve 070 527 00 14

### Kallelse till föreningens årsmöte 2025 Måndagen den 10 mars, kl 11.45 - ca kl 15.30

Aulan, Wenner-Gren Center Konferens,  
Sveavägen 166, Stockholm

Kl 11.45 serveras kaffe/te och smörgås  
Årsmötet börjar ca. kl 12.30 och avslutas ca. kl 15.30

### Gäster på årsmötet



Maria Nilsson  
Ordförande,  
Unionen Stockholm



Jeanette Forss  
Regionchef,  
Unionen Stockholm

Maria Nilsson kommer att berätta om aktuella frågor inom förbundet.

Motioner skall vara styrelsen tillhanda senast den 28 februari. Skickas till [info@unionensseniorer.se](mailto:info@unionensseniorer.se)

Årsmöteshandlingar kommer att finnas tillgängliga i hörnsalen och delvis på vår hemsida [unionensseniorsthlm.se](http://unionensseniorsthlm.se).

Välkommen!

Anmälan till: Anne Thelander  
Senast den 28 februari 2025  
e-post: [anne.k.t.hemma@gmail.com](mailto:anne.k.t.hemma@gmail.com)  
Ange om specialkost önskas.

Telefon: 070 567 03 51

### Årsavgiften till Föreningen Unionen Seniorer i Stockholm är oförändrad - 125 kr per år!

Avin skickas med post till alla medlemmar under januari månad. **Kom ihåg att ange namn och födelsedatum**, oavsett vilket betalningssätt du använder.

**Betalningen senast den 28 februari 2025**

# Vårsalongen Liljevalchs

Onsdagen den 19 februari kl 12.15 och kl 14.00

Samling 15 minuter före varje visning

Guide: Marie Andersson

Första anmälningssdag den 4 februari kl 09.00

Kostnad: 150 kr medlem / 175 kr medföljande  
Anmälan till: Anette Bister  
e-post: anette.bister@telia.com  
Saknar du e-post ring 070 629 52 51  
Betaling: Direkt efter bekräftelse till pg 23 36 01- 4  
Ange: Namn och Vårsalong

## Stockholm en föränderlig stad

Hanser Bio - biografen Zita

Fredagen den 28 februari kl 11.00

Samling 15 minuter före, utanför biografen

Första anmälningssdag den 5 februari kl 09.00



Aula Medica

Anders Hanser presenterar tre filmer om Stockholm under 90 minuter.

- Barnrikebarn på Sticklebärsvägen
- Miljonprogrammet
- Stockholm växer – fyra nya stadsdelar

Kostnad: 190 kr medlem / 200 kr medföljande  
Anmälan till: Anette Bister  
e-post: anette.bister@telia.com  
Saknar du e-post ring 070 629 52 51  
Betaling: Direkt efter bekräftelse till pg 23 36 01 -4  
Ange: Namn och Zita

Nästa nummer av

## Informationsbladet

kommer ut i slutet av mars för perioden  
15 april - 15 september 2025

# FOLKOPERAN

Adress: Hornsgatan 72

## Trollflöjten

Onsdagen den 5 mars kl 18.00

Anmälan, se nedan! Kostnad: 415 kr

Mozarts omåttligt populära opera *Trollflöjten*, ett sago-spel om kampen mellan generationer och om att bli vuxen i en grym värld. För regi och scenografi står Stéphane Braunschweig.



Kampanjbild för *Trollflöjten*, Folkoperan

## KULTURHUSET stadsteatern

### Soppteater

Stand-up med Adde Malmberg

Onsdagen den 12 febr kl 12.00

Anmälan, se nedan! Kostnad 280 kr

Adde Malmberg är en av Sveriges mest erfarna Stand Up-komiker. 1988 var han med och tog Stand Up till Sverige och var en av grundarna till SUCK, Stand Up Comedy Klubben.



### Amadeus, Stadsteatern

Torsdagen den 27 mars kl 19.00

Anmälan, se nedan! Kostnad: 450 kr

En fängslande berättelse om geniet Mozart och hans rival Salieri vars relation kantas av maktkamp och avundsjuka men också förtrohet och passionen för musik.

I rollerna ser vi bland andra Philip Zandén och Per Andersson



Foto: Felix Swensson

### För ovanstående föreställningar gäller:

Samling 30 min. före ovanstående tider intill biljettkassan.

Anmälan till: Hjördis Wester, omgående  
Mobil: 076 112 90 30, endast telefon, ej SMS  
Betaling: Direkt efter bekräftelse till pg 23 36 01-4  
Ange: Namn och teater

## Visning av Riddarhuset Tisdagen den 25 mars kl 11.00

Första anmälningdag 6 mars kl 09.00



Riddarhuset\_DickNorberg

Riddarhuset har varit stängt för renovering en längre tid men öppnar nu åter för visning. Dess historia är 1600-talet och stormaktstiden när riksdagen bestod av de fyra stånden - adel, präster, borgare och bönder. Obs trappor, ingen hiss.

Anmälan till: Sören Johnsson  
e-post: carlsoren.johnsson@gmail.com  
Saknar du e-post ring 070 651 39 07  
Kostnad:: 50 kr medlem / 70 kr medföljande  
Betaling: Direkt efter bekräftelse till  
pg: 23 36 01-4  
Ange: Namn och Riddarhuset

## Guidad visning av Postmuseum

Tisdagen den 4 mars kl 11.00 och kl 14.00

Första anmälningdag den 13 februari kl 9.00



Foto: Postmuseum

Det blir en händelserik vandring genom Postens historia från 1636 fram till idag. Vad var viktigt då? Vad är viktigt nu? Visningen tar ca en timme och därefter har ni möjlighet att titta på övriga utställningar på egen hand.

### Adress: Lilla Nygatan 6

T-banan till Gamla Stan, utgång Gamla Stan/Munkbrogatan. Tag vänster på Munkbrogatan, sväng till höger på Kåkbrinken, Lilla Nygatan vänster och Postmuseums entré ligger på vänster sida. Tillgänglighetsanpassad entré.

Kostnad: 120 kr medlem / 140 kr medföljande  
Anmälan till: Sören Johnsson  
e-post: carlsoren.johnsson@gmail.com  
Saknar du epost, ring 0770-6513907  
Betaling: Direkt efter bekräftelse till pg 23 36 01-4  
Ange: Namn och Postmuseum

## Seniorverksamheten i Nyköping



### Öppet Hus Café Hellman "Glashuset"

Vi fikar i centrala Nyköping

Kostnad: Medlem 50 kr, betalas halvårsvis.

Medföljande ej medlem betalar sitt själv i kassan

Tisdagar 4 feb, 25 feb, 18 mar

kl. 10.00-11.30

### Lunchbowling

Plats: Nyköpings Bowlinghall Rosvalla

Kostnad: 120 kr (endast lunch 80 kr)

Betalas: Till Plusgiro 233601-4, namn o bowling

Medföljande ej medlem betalar sitt själv i kassan

Anmälan till Göran Yngerlov senast dagen före

Fredagar 31 jan, 28 feb, 21 mar

kl. 12.00-14.30

### Träff med Bildgruppen

Plats: Bildgruppens lokal Regeringsv 9, Oppeby

Kostnad: 50 kr, betalas halvårsvis + fika 30 kr

Anmälan till Göran Yngerlov senast måndag före

Onsdagar 12 feb, 5 mar, 26 mar

kl. 13.30-16.00

### Luftgevärsskytte

Samling: Skyttelokalen Rosvalla, kl. 10.00

Kostnad: 60 kr betalas kontant/Swish på plats

Anmälan till Göran Yngerlov senast dagen före

Torsdag 30 jan, 13 febr, 13 mars, 27 mars

kl. 10.00-11.30

e-post: goran.yngerlov5@gmail.com, Tel 070-6044015

Alla medlemmar i Unionen Seniorer i Stockholm, Östra Sörmland/Gotland och Uppland är välkomna att delta i alla aktiviteter som annonseras här i Informationsbladet. Du får också ta med dig en gäst, förutom vid föreningens medlemsmöten och årsmöte.

## Bowling i Enskedehallen, Gullmarsplan

Torsdagar kl 11.00-12.00

med start den 16 januari



Nya deltagare är alltid välkomna!

Kontaktperson: Kaj Askelöf, mobil: 076-794 86 98

**Kulturreesa i Hälsingland med buss**  
**Måndagen den 26 maj - Tisdagen den 27 maj**  
Världsarvsgårdar, Hälsningegårdar,  
annorlunda shopping, Spa-hotell



Se Bilaga, sid 2/2: Program och anmälan

**Skottlands högländer och Edinburgh**  
**Första veckan i september**

Välkommen att följa med till Skottland – landet där kiltar, whisky och säckpipor möter storslagen natur och fascinerande historia. Vi flyger till Edinburgh och åker med buss till högländerna där vi bor på Angus hotell i Blairgowrie i 4 nätter. Därifrån gör vi dagsutfykter. Därefter åker vi tillbaka till Edinburgh och stannar någon dag innan vi åker hem.



Se Bilaga, sid 2/2: Program och intresseanmälan

**Bilaga, sid 1/2:**

Vårens föreläsningsserie med start den 10 februari, Wennergrens Center, Sveavägen 166.



**Bilaga, sid 2/2:**

Resor till Hälsingland i maj och Skottland i september.

**Två lunchkonserter på Konserthuset**

**Soppa med cello och piano**  
**Fredagen den 14 mars kl 12.15 - kl 13.00**

**Första anmälningdag den 17 februari kl 9.00**

*Musik från Tjeckien av bl.a. Bohuslav Martinů och Josef Suk. De flesta känner till Dvorák, men Kungliga Filharmonikernas cellist Hanna Dahlkvist och gästande pianisten Darya Tchaikovsky visar att det finns så mycket mer.*



Foto: Nadja Sjöström

**Meny:** Broccolisoppa med parmesan surdegsbröd, knäckebröd, smör, mineralvatten/lättöl, kaffe/te och chokladbit.  
Vin och öl går att köpa

**Soppa med pianotrio**  
**Fredagen den 11 april kl 12.15 - 13.00**

**Första anmälningdag den 10 mars kl 9.00**

*Symfoniskt i det lilla med Brahms och romantiskt med Laura Netzel. Bo-Gustaf Thorell, Kungl. Filharmonikernas första-violinstämman, bildar en trio tillsammans med sonen Daniel Thorell och orkesterns pianist Stefan Lindgren*



Foto: Nadja Sjöström

**Meny:** Blomkålssoppa med rostade pinjenötter, surdegsbröd, knäckebröd, smör, mineralvatten/lättöl, kaffe/te och chokladbit.  
Vin och öl går att köpa.  
Sopporna är laktos- och glutenfria.

**För ovanstående konserter gäller:**

Samling 30 min. före ovanstående tider intill biljettkassan.

Anmälan till: Carita Wickström  
e-post: cr50wm@gmail.com  
Kostnad: 285 kr inkl soppa  
Betaling: Direkt efter bekräftelse till pg 23 36 01-4  
Ange: Namn och Soppkonsert + datum

**UNIONEN**  
Seniorer i Stockholm

Hemsida: [www.unionenseniorsthlms.se](http://www.unionenseniorsthlms.se)

Kontakt e-post: [info@unionenseniorerer.se](mailto:info@unionenseniorerer.se)

Adress: Unionen Seniorer i Stockholm  
105 32 Stockholm

PlusGiro: 23 36 01- 4 (för deltagande i program)

**Styrelse**

Ordförande och ansvarig utgivare Anne Thelander

**Vice ordförande**

Gunnar Henriksson

**Kassör**

Carita Wickström

**Sekreterare**

Eric Bolander

**Kommunikation**

Gunnel Larsson

**Ö Sörmland Gotland**

Göran Yngrelöv

**Ledamöter**

Anette Bister

Eva Annerbäck Blomster

Gun Karlsson

Rose-Marie Zell Lindström

Roland Wassén

**Suppleanter**

Lars-Göran Asp

Sören Johnsson

**Valberedning**

Hans Ekström, Håkan Jonsson, Terez Rongve