



Programblad för regionerna Stockholm, Östra Sörmland/Gotland och Uppland

Både nytt och bekant under 2026

Ett nytt år – igen! Världen omkring oss kan ge negativa tankar. Samtidigt är det spännande hitta kommande glädjeämnen i vår egen lilla värld. Som ett oskrivet blad. I detta Info-blad hittar ni nyheter, som att ni får avin om medlemsavgiften via e-post. Ni hittar också bekanta aktiviteter som vårens föreläsningsserie, kommande resor, årsmöte, teatrar och guidade besök.

För första gången kommer Unionen Seniorer i Stockholm att via e-post skicka en faktura på medlemsavgiften 2026. Den kommer till er i slutet av januari, för betalning 27 feb. Det är alltså inget bluffmejl ni får, utan helt korrekt! Avsändaren är tydlig: Unionen Seniorer i Stockholm. Ni kan lugnt klicka på mejlet och där hittar ni fakturan i en bilaga. Ni som av olika anledningar inte har e-post, får fakturan med posten.

Vi gör denna förändring för att spara mycket pengar, inte minst på porto. Dessutom förenklar det vårt administrativa arbete.

En annan nyhet är att vi höjer våra ambitioner att erbjuda informationsmöten på olika teman. I april erbjuder vi ett möte om bedrägerier.

Varmt välkomna till våra kommande aktiviteter!

Styrelsen

Bilaga:



- Vårens föreläsningsserie startar den 16 februari
- Två resor:
 - 3 dagar till Dalarna i maj.
 - En längre resa till Albanien - Golem och Tirana i september.

Program och bokningslänkar finns på vår hemsida <https://unionensseniorsthlm.se>

Kallelse till föreningens årsmöte 2026

Gäst: 3:e vice förbundsordf. Ulrika Johansson

Måndagen den 23 mars kl 11.45 - ca kl 15.00

Lokal: Biosalongen Viktor, Filmhuset,
Borgenvägen 1 (Vallhallavägen vid Gärdet)

Motioner skall vara styrelsen tillhanda senast den 27 februari. Årsmöteshandlingar kommer att finnas tillgängliga i lokalen och delvis på vår hemsida unionensseniorsthlm.se

Smörgås, kaffe/te serveras. Ange om specialkost önskas. Välkommen!

Anmälan till Anne Thelander, e-post eller telefon, senast den 27 februari 2026
e-post: info@unionensseniorer.se Tel.: 070 567 03 51

Reservera datum för viktigt informationsmöte

Torsdagen den 9 april kl 10.00 - 15.00

Lokal: Filmhuset, Biosalong Victor.

- **AI för seniorer**
Gabriel Eliasson föreläser
- **Lunch**
- **Stoppa bedrägerier mot äldre**
Kurt Näslund

Mer information i Informationsbladet nr 2 som kommer ut i slutet av mars.

Liljevalchs Vårsalong 2026

Onsdagen den 18 februari

Två visningar, kl 13.30 och kl 14.30

Anmälan tidigast tisdagen den 3 febr. kl 09.00

Anmälan till: Sören Johnsson, carlsoren.johnsson@gmail.com

Saknas e-post ring 070 651 39 07

Kostnad: 125 kr medlem / 175 kr medföljande
Betalning direkt efter bekräftelse till Pg 23 36 01-4.
Ange: Namn och Vårsalongen

Stockholm i Neon
Lördagen den 21 februari kl 17.00 - ca kl 18.45
Avfärd från Hotell Malmen

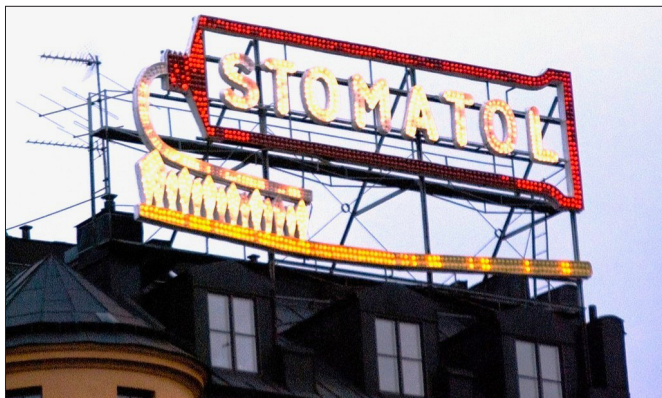


Foto: michell zappa from São Paulo, Brazil (CC BY-SA 2.0)

Välkommen till en busstur med den populära guiden Pontus Dahlstrand. En unik busstur som startar i skymningen som sedan övergår i kväll. Vi får höra om och minnas butiker och restauranger i Stockholm mellan 1920–1960. NK-klockan, Lindroths och Tornbergs ur, Stomatol vid Slussen, Åhlén & Holm, Restaurang Löwenbräu, Thuleskylten, Tennstopet med flera. Vi väljer att åka en lördag då det är mindre trafik.

Anmälan tidigast torsdagen den 29 januari kl 09.00

Anmälan till: Anette Bister, anette.bister@telia.com
Saknas e-post ring 070 629 52 51

Kostnad: 100 kr medlem / 200 kr medföljande
Betaling direkt efter bekräftelse till Pg 23 36 01-4.
Ange: Namn och Neon

Spökslottet den 25 och 26 februari kl 13.00

Spökslottet från 1700-talet används av Stockholms universitet som representationslokal. Följ med på en 45 minuters visning om historia, konstsamlingen och också den magnifika glassamlingen från Orrefors, Samling på Spökslottets förgård innanför järngrindarna.



Foto: Jean-Baptiste Béranger

Anmälan tidigast fredagen den 30 jan. kl 09.00

Anmälan till: Lars-Göran Asp,
asplarsgoran64@gmail.com
Saknas e-post ring 073 674 40 15
Ange också namn i anmälan på ev medföljande.

Kostnad: 150 kr medlem / 190 kr medföljande
Betaling direkt efter bekräftelse till Pg 23 36 01-4.
Ange: Namn och Spökslottet

KULTURHUSET stadsteatern

Soppteater
Claes och Andreas leker affär
Torsdagen den 26 februari kl 12.00

Kostnad: 280 kr Anmälan se nedan

FOLKOPERAN

Olympiaden
Onsdagen den 18 mars kl 18.00

Kostnad: 420 kr Anmälan se nedan

Folkoperan blir arena för Antonio Vivaldis barockopera med musik som aldrig tidigare spelats i Sverige. Idrottare och konstnärssjälur tävlar sida vid sida.



CIRKUS

”Berättelsen om min mamma”
med Sissela Kyle
Onsdagen den 22 april kl 18.00

Kostnad: 530 kr Anmälan se nedan

För ovanstående teaterföreställningarna gäller:

Samling	30 minuter före ovanstående tider vid biljettkassan
Anmälan till	Hjördis Wester, omgående 076 112 90 30, endast per telefon, ej SMS
Betaling	direkt efter bekräftelse till pg 23 36 01-4
Ange	namn och teater Anmälan är bindande.

Årsavgift 2026 - oförändrad 125 kr/år

Föreningen Unionen Seniorer i Stockholm kommer i år att fakturera årsavgiften. Fakturan kommer med e-post i slutet av januari och förfaller till betalning den 27 febr. De som inte har e-post får fakturan med posten. Kostnaden för föreningen blir mycket lägre och det blir också mindre arbete för styrelsen.

Nya medlemmar som gått med i föreningen mellan 1 nov. - 31 dec. 2025 betalar ingen årsavgift för 2026.



Herman Bergmans Konstgjuteri

Tisdagen den 24 mars kl 16.30
Torsdagen den 26 mars kl 16.30

Sandsborgsvägen 44C Enskede
T-bana Skogskyrkogården

Oöma kläder vid besöket.
Obs! Ej tillgänglighetsanpassad lokal.

Följ med till Herman Bergmans konstgjuteri som med över 100 års hantverksmässig kunskap specialiserat sig på att gjuta skulpturer och konstföremål i brons. Det är ett av Skandinaviens ledande konstgjuteri.

Anmälan tidigast tisdagen den 3 mars kl 09.00

Anmälan till: Gun Karlsson, karlssongun1@gmail.com
Saknas e-post ring 070 689 22 56

Kostnad: 225 kr medlem / 260 kr medföljande
Betaling direkt efter bekräftelse till Pg 23 36 01-4.
Ange: Namn och Konstgjuteri

Mina drömmars stad
Tisdagen den 7 april kl 13.00

Samling: Mosebacke torg

Vi besöker platser ur Per Anders Fogelströms roman och följer de platser och personer som Henning möter - det första hemmet, det första arbetet och den första kärleken. Vi får höra om framtida drömmar och om en flicka som heter Lotten. Vandringen går på platser med backar och trappor. (Ö Södermalm, Skanstull via Vita Bergen till Fjällgatan) ca 2,5 km.



Tjärhovs tvärgård
Stadsmuseet, Okänd fotograf, årtal 1895-1899

Anmälan tidigast tisdagen den 24 mars kl 09.00

Anmälan till: Anette Bister, anette.bister@telia.com
Saknas e-post ring 070 629 52 51

Kostnad: 100 kr medlem / 120 kr medföljande
Betaling direkt efter bekräftelse till Pg 23 36 01-4
Ange: Namn och Mina drömmar

Seniorverksamheten i Nyköping



Öppet Hus Café Hellman "Glashuset"

Vi fikar i centrala Nyköping
Kostnad: Medlem 50 kr, betalas halvårsvis.
Medföljande ej medlem betalar sitt själv i kassan
Anmälan till Thomas Johansson

Tisdagar 3 feb, 17 feb, 10 mars, 31 mars
kl. 10.00-11.30

Lunchbowling

Plats: Nyköpings Bowlinghall Rosvalla
Kostnad: 120 kr (endast lunch 80 kr)
Betalar: Till Plusgiro 233601-4, namn o bowling
Medföljande ej medlem betalar sitt själv i kassan
Anmälan till Göran Yngerlov senast dagen före

Fredagar 6 feb, 27 feb, 20 mars
kl. 12.00-14.30

Träff med Bildgruppen

Plats: Bildgruppens lokal Regeringsv 9, Oppeby
Kostnad: 50 kr, betalas halvårsvis + fika 30 kr
Anmälan till Hans Mortenson senast måndag före

Onsdagar 18 feb, 4 mars, 25 mars
kl. 13.30-16.00

Luftgevärsskytte

Samling: Skyttelokalen Rosvalla, kl. 10.00
Kostnad: 80 kr betalas kontant/Swish på plats
Anmälan till Owe Karlsson senast dagen före

Torsdag 29 jan, 12 feb, 26 feb, 12 mars, 26 mars
kl. 10.00-11.30

Någon lokal aktivitet kan tillkomma
Kan t.ex. vara promenad på Femöre måndagen
den 2/3 kl 10.00

Anmälan itill Göran Yngerlov om inbjudan kommer

Email goran.yngerlov5@gmail.com, Tel 070-6044015
tomgunel@telia.com hans.mortenson@allt2.se
owek50@gmail.com nylandernils@gmail.com

Alla medlemmar i Unionen Seniorer i Stockholm, Östra Sörmland/Gotland och Uppland är välkomna att delta i alla aktiviteter som annonseras här i Informationsbladet.

Du får också ta med dig en gäst, förutom vid föreningens medlemsmöten och årsmöte.



Hanser bio - Konsten i T-banan
Biografen Grand, Sveavägen 45
Torsdagen den 12 mars kl 11.00
Samling 10.45

Njut av och lär dig mer om konsten i Stockholms tunnelbana från en biofåtölj i stället för ett tunnelbanesäte. Två nya filmer av Anders Hanser som nyligen har haft premiär.

Anmälan tidigast den 26 februari kl 09.00

Anmälan till: Sören Johnsson,
carlsoren.johnsson@gmail.com
Saknas e-post ring 070 651 39 07

Kostnad: 190 kr medlem / 200 kr medföljande
Betaling direkt efter bekräftelse till Pg 23 36 01-4.
Ange: Namn och Hanser bio

Promenadgruppen En onsdag i månaden kl 12.00

Promenad ca två timmar. Ta med sittunderlag och något att dricka. Ingen föränmälan.

18 mars Johanneshov
Träff: Gullmarsplan T-bana, utanför spärrarna.
Vi avslutar vid T-bana/Tvärbana.

15 april Djurgården
Träff: T-centralen utanför Åhlens gatuplan.
Sedan åker vi spårvagn till Djurgården och avslutar med buss tillbaka.

Kontaktpersoner: Magnus Block 070 279 46 96,
Ingegerd Noro 070 601 56 98

Bowling i Enskedehallen, Gullmarsplan Torsdagar kl 11.00-12.00

Unionen Seniorernas bowlingsektion består av cirka 20 aktiva spelare. Nya deltagare är alltid välkomna!

Kontaktperson: Kaj Askelöf, mobil: 076 794 86 98

SVENSKT
Vis **ARKIV**

Fredagen den 10 april kl 13.00

Tegeluddsvägen 100

Välkomna till Svenskt Visarkiv där det inte bara finns visor i samlingarna. Här finns 100-åriga inspelningar, foton och filmer. Allt tillgängliggörs fortlöpande digitalt för allmänheten. Här bedrivs även forskning.

Anmälan tidigast torsdagen den 18 mars kl 09.00

Anmälan till: Gun Karlsson, karlssongun1@gmail.com
Saknas e-post ring 070 689 22 56

Kostnad: Ingen kostnad.

Valberedningen

Har du tankar och idéer om utveckling av föreningens verksamhet? Eller om framtida aktiviteter? Kanske vill du tipsa valberedningen om någon du känner som skulle kunna tillföra vår förening något bra? Välkommen att kontakta valberedningen!

Hasse Ekström 076 888 26 36
Terez Rongve 070 527 00 14

Nästa nummer av

Informationsbladet

kommer ut i slutet av mars för perioden
15 april - 14 september 2026

UNIONEN

Seniorer i Stockholm

Hemsida: www.unionenseniorsthlms.se
Kontakt e-post: info@unionenseniorer.se
Adress: Unionen Seniorer i Stockholm
105 32 Stockholm
PlusGiro: 23 36 01 - 4 (för deltagande i program)

Allmänna villkor vid anmälan

- Anmälan till alla aktiviteter är bindande.
- Om du är i behov av assistans vid deltagande i aktivitet, ber vi dig att själv ansvara för att en ledsagare medföljer.

Styrelse
Ordförande och ansvarig utgivare: Anne Thelander

Vice ordförande
Gun Karlsson
Kassör
Carita Wickström
Sekreterare
Eric Bolander
Kommunikation
Gunnel Larsson
Ö Sörmland Gotland
Göran Yngelöv

Ledamöter
Anette Bister
Eva Annerbäck Blomster
Rose-Marie Zell Lindström
Sören Johnsson
Peter Andersson
Roland Wassén
Suppleanter
Håkan Ljungqvist
Lars Göran Asp
Hans Fryklund

Valberedning
Hans Ekström, Terez Rongve