

Norrköping augusti 2025

**Till medlemmar i Unionen Seniorer region Öst
Här kommer ett program för hösten 2025**

Vi hälsar dig välkommen till höstens aktiviteter.

Alla aktiviteter är inte datumsatta än så är du intresserad av något, så hör av dig till vår mailadress eller kontaktpersonen vid varje arrangemang.

unionensenioreregionost@gmail.com

Tanken är att vi ska ha ett arrangemang varje månad

Du kommer även hitta programmet på www.unionensenioreregionost.se under rubriken Regionföreningar - Öst.

Medlemsavgiften för 2025 om Kr 70:- inbetalas till **bankgiro 878-0132** om du inte redan har gjort det. Glöm inte att skriva namn och personnummer så vi vet vem som har betalt. En förutsättning för att kunna vara medlem i lokalföreningen Unionen Seniorer Region Öst, är att man även är seniormedlem i Unionen (Årsavgift Kr 100:-, vilken debiteras av Unionen).

Styrelsen**Styrelsen 2025**

Ordförande Kerstin LindgrenOlsson Gotthemsgatan 42, 60380 Norrköping 070-5174982 E-post: kerstin.lindgren@junis.se	Sekreterare Rainer Fredriksson Rängenvägen 5, 59045 Brokind 070-3040395 rainer.fredriksson@telia.com
Kassör och medlemsansvarig Thomas Löfgren Kungsängsleden 139, 60370 Norrköping 076-3166160 thomas.lofgren52@gmail.com	Ledamot Lena Sundbom Ravingatan 41 60358 Norrköping 070-3115272 sundpetter@telia.com
Ledamot Uno Palmlund Vilbergsgatan 225, 60357 Norrköping 070-2469293 E-post: uno.palmlund@gmail.com	Suppleant Per Strömfors Huseryd 3, 61791 Kimstad 070-8241078 per.stromfors@gmail.com

PROGRAM hösten 2025

Torsdagar kl. 11.00 - 13.00, BOULE på Racketstadion, Norrköping



Vårens Boule kommer att vara under torsdagar kl. 11.00 - 13.00 på Racketstadion, Vattenverksvägen 14, Norrköping. **Boulen startar 2025-09-18.** Därefter ses vi samma klockslag varje torsdag fram till december

Du är välkommen att delta i Boulen när du vill, anmäl dig bara innan till Uno.

Vi har där en trevlig samvaro utan krav på att vi är duktiga i spelet.

Kostnad 60:-. Eget fika medtages.

Anmälan till: Uno Palmlund 070-2469293 eller uno.palmlund@gmail.com

September

Föreläsning

”Vår beredskap- Vad gör jag”

Torsdag 25 september kl.14.30

På Riks City Träffpunkt Norralundsgatan 7 Norrköping

Yvonne Nord medlem i bilkåren pratar om beredskap som vi behöver.

Anmälan senast den 18 september

Fika kommer att finnas till självkostnadspris.

Anmälan till: E-post unionensseniorer.regionost@gmail.com eller

SMS till Kerstin LindgrenOlsson 070-5174982 senast den 18 september.

Oktober

Vi gör ett besök hos UFO-arkivet i Norrköping.

Är du intresserad anmäl till e-post unionensseniorer.regionost@gmail.com

Eller SMS till Lena Sundbom 070-3115272

November

Besök på domkyrkomuseet i Linköping

Är du intresserad anmäl till e-post unionensseniorer.regionost@gmail.com

Eller SMS till Rainer Fredriksson 070-3040395

December

Tisdag 9 december kl. 13.00 jullunch med Lucia



Vi avnjuter en jultallrik med lättöl/mineralvatten, kaffe, pepparkaka.

Möjlighet att köpa andra drycker finns i baren.

Ett Luciatåg från förskolan kommer att besöka oss.

Kostnad: Kr 275:- för medlem och för icke medlem Kr 325:-.

Plats: Vilbergens Bowling, Urbergsgatan 90, Vilbergens Centrum, Norrköping.

Om du inte kan gå i trappa, meddela detta vid anmälan.

Anmälan SMS till: Uno Palmlund 070-2469293 eller

E-post unionensseniorer.regionost@gmail.com senast 2025-12-02.

Om avanmälan inte gjorts senast 2023-12-05 debiteras avgiften för lunchen.

Reservation för ändringar i programmet