

**Gör din  
röst hörd!**



**Nominera & motionera  
till regionråd 2023**

**Unionen Uppland**

# Innehåll

<b>Du har demokratiska rättigheter. Använd dem! .....</b>	<b>3</b>
<b>3 sätt att använda dina demokratiska rättigheter .....</b>	<b>4</b>
<b>Från ditt bidrag till färdigt beslut .....</b>	<b>5</b>
Nominering.....	5
Motioner .....	5
Val av regionrådsombud .....	5
<b>Val på regionrådet .....</b>	<b>6</b>
Mötesfunktionärer .....	6
Regionrådsutskott.....	6
Regionstyrelse.....	7
Revisorer .....	8
Förbundsrådsombud.....	9
Kongressombud .....	10
Valberedning.....	11
Ombud till a-kassans stämma.....	12
<b>Viktiga datum .....</b>	<b>13</b>
<b>Unionen Regions regionråd 2023 .....</b>	<b>13</b>
<b>Kontakt.....</b>	<b>13</b>

# Du har demokratiska rättigheter. Använd dem!

**Du är medlem i Sveriges största fackförbund. Med över 700 000 medlemmar har vi tillsammans en enorm styrka att påverka hur Sveriges arbetsliv och villkor ska se ut, nu och i framtiden. Genom att vara medlem bidrar du till den styrkan. Tack!**

Som medlem har du flera demokratiska rättigheter som är viktiga att känna till. Du har rätt att vara med och påverka vilka personer som leder Unionen, vilka frågor vi ska driva och vilka Unionen ska vara. Så är det eftersom Unionen är en förening som styrs av sina medlemmar. Det vill säga – av dig!

Använd dig av dina demokratiska rättigheter. Det är viktigt att alla medlemmars röster får höras för att vi ska fortsätta vara starka. För tillfället pågår förberedelserna inför nästa års årsmöten (regionråd), i Unionens 18 regioner. Så just nu är det ett extra bra tillfälle för dig att vara med och forma Unionen till det bästa fackförbundet vi kan vara.



Årsmöte = årligt möte i en förening där medlemmar väljer ledare och bestämmer om föreningen tillsammans



Regionråd = Unionens årsmöte på regionnivå



# 3 sätt att använda dina demokratiska rättigheter

Unionen är uppdelat i 18 regioner. I april håller varje region sitt årsmöte (regionrådet). På regionrådet väljs vilka medlemmar som ska sitta i regionens styrelse. Det väljs även till andra fackliga uppdrag i regionen. Inför regionrådet har du chans att vara med och påverka på flera olika sätt. Här är tre bra tips:

1

## Välj regionrådsombud

Du och dina kollegor som är medlemmar har rätt att utse regionrådsombud, personer som får gå på regionrådet och föra er talan.

Om det finns en Unionenklubb eller ett arbetsplatsombud på din arbetsplats ska ni utse regionrådsombud på jobbet, antingen på klubbens årsmöte eller på medlemsmöte som arbetsplatsombudet kallar till.

Du som är egenföretagare, arbetslös eller studentmedlem kallas till ett särskilt möte för att välja ombud till regionrådet. Detsamma gäller dig som inte har Unionenklubb eller arbetsplatsombud på arbetsplatsen. Dessa möten arrangerar Unionen Uppland under januari och februari.

2

## Nominera någon till fackligt uppdrag

På regionrådet väljs vilka medlemmar som ska sitta i regionens styrelse, och på flera andra spännande uppdrag. De som blir valda har möjlighet att påverka både Unionen och hela regionens arbetsliv. Vet du någon som skulle passa? Den du nominerar ska vara medlem. Och ja – du kan även nominera dig själv!

3

## Skicka en motion

En motion är ett förslag på något som du tycker att Unionen ska tycka eller göra. I motionen beskriver du din idé eller åsikt och det du vill förändra. Till regionrådet skickar du motioner som berör medlemmar och arbetslivet i din egen region. Du kan skicka motionen på egen hand eller tillsammans med andra medlemmar.

Klicka här för att nominera  
och skicka motioner



# Från ditt bidrag till färdigt beslut

## Nominering

Nomineringar du skickar till regionrådet tas emot av regionens valberedning. Det är en grupp medlemmar som blivit valda att ta hand om nomineringarna till regionrådet. Valberedningen intervjuar kandidaterna och utifrån det föreslår de vilka som ska ha de fackliga uppdragen i regionen. Valberedningen presenterar sitt förslag på regionrådet. Sedan är det upp till regionrådsombuden som deltar att rösta för eller emot förslaget.

Använd dig av möjligheten att nominera! Ju fler personer som nomineras, desto större möjlighet har valberedningen att hitta ett brett urval av människor som brinner för att vara med och bidra till ett bättre arbetsliv.

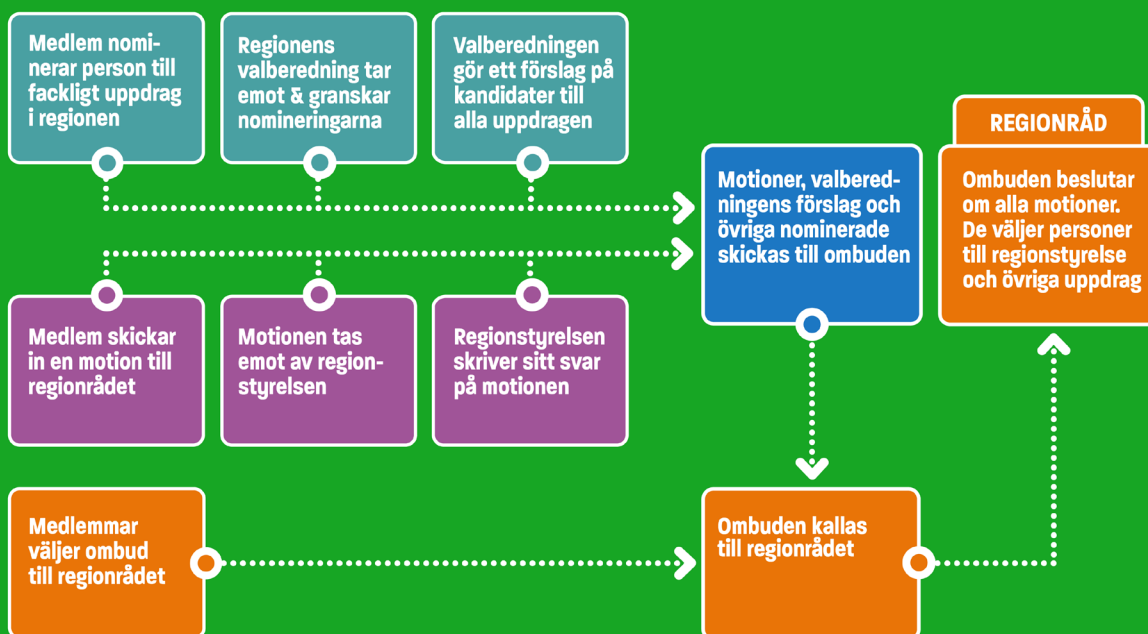
## Motioner

De motioner du skickar till regionrådet tas emot av regionens styrelse. Styrelsen skriver ett svar på motionen, där de beskriver hur de tänker och tycker, och ger förslag på hur motionen borde hanteras.

Motionerna tas upp på regionrådet. Du har rätt att vara på plats och argumentera för din motion. Styrelsen kommer i sin tur att argumentera för sitt förslag. Sedan är det upp till regionrådsombuden som deltar att rösta för eller emot förslaget. Om regionrådet håller med dig blir din idé verklighet. Ett effektivt sätt göra skillnad i din region!

## Val av regionrådsombud

De ombud som du och dina kollegor väljer kallas till regionrådet i april. De får den förberedelse de behöver för att kunna delta på mötet. Efteråt kan de informera er hur det gick, vilka som valdes och vilka beslut som fattats på mötet.



# Val på regionrådet

Unionen fungerar som en representativ demokrati. Det innebär att alla medlemmar väljer vilka som ska representera dem, precis som i vår riksdag. Valen sker på olika nivåer, där varje nivå väljer personer som ska representera dem på nivån ovanför.

På regionrådet väljs vilka som ska ha uppdrag för Unionen på regional nivå. Här ser du vilka val som ska göras, vad uppdragen innebär och vem som har dem just nu. Du kan påverka vilka som blir valda på regionrådet genom att nominera dina egna kandidater. Du kan nominera till alla poster där någon står i tur att avgå och du kan nominera samma person till flera uppdrag.

## Mötesfunktionärer

För att mötet ska fungera smidigt och demokratiskt väljs ett antal mötesfunktionärer. Det är regionrådsombud som under själva regionrådet har särskilda uppdrag. Som mötesordförande och sekreterare kan även andra personer väljas, till exempel en inbjuden gäst eller personal från regionkontoret.

Du som är regionrådsombud, fundera gärna i förväg på om du vill ställa upp som mötesfunktionär.



- Väljs bland de som närvarar på regionrådet
- Uppdraget gäller endast under själva mötet
- Består av ordförande, sekreterare, justerare, rösträknare och regionrådsutskott

## Regionrådsutskott

Regionrådsutskottet är en grupp regionrådsombud som utses för att ta emot nomineringar och föreslå vilka som ska ingå i valberedningen för regionen. Utskottet väljs för ett år i taget och arbetar fram till och med nästa regionråd.



- Väljs bland de ombud som närvarar på regionrådet
- Tar emot nomineringar och föreslår vilka som ska sitta i valberedningen för regionen

## Regionstyrelse

Regionstyrelsen leder Unionens arbete i Unionen Uppland och är på så sätt med och påverkar arbetsmarknaden och arbetslivet i regionen. De träffar lokala politiker och andra beslutsfattare och driver Unionens frågor.

Regionstyrelsen företräder regionens medlemmar i förbundet. Ungdomsombuden väljs för att särskilt bevaka unga medlemmars intressen i regionen.

Här listas vilka personer som står i tur att avgå och vilka som sitter kvar i ett år till.



- Leder regionens arbete
- Jobbar utifrån Unionens gemensamma mål och regionens medlemmars bästa
- Fattar beslut om regionens verksamhet och budget
- Är den demokratiska länken till regionens medlemmar
- Är regionens ansikte utåt
- Består av ordförande, ordinarie ledamöter, suppleanter och ungdomsombud

### Ordförande

Kjell Christensson	Cytiva	I tur att avgå
--------------------	--------	----------------

### Ordinarie ledamöter

Birgitta Holmlund	Egenföretagare	Kvarstår 1 år
Robin Carlberg	Vattenfall	Kvarstår 1 år
Koorosh Khosravi	Sandvik	I tur att avgå
Johan S Söderström	Opus Bilprovning	I tur att avgå

### Suppleanter

1. Tim Nicholajsen	Bjerking	I tur att avgå
2. Damaris Vasquez	Aurora Innovations	I tur att avgå
3. Leilti Tesfai	Ahlsell	I tur att avgå

### Ungdomsombud

Vakant

## Revisorer

Revisorernas uppgift är att hålla koll på hur styrelsen jobbar och rapportera tillbaka till regionens medlemmar på regionrådet. Genom revisorerna får medlemmarna möjlighet att avgöra om regionstyrelsen har uppfyllt sitt uppdrag.

Här listas vilka som står i tur att avgå och vilka som sitter kvar i ett år till.



- Granskar regionstyrelsens arbete
- Bedömer om regionstyrelsen jobbat för Unionens mål och regionens medlemmars bästa
- Tar del av styrelsens protokoll och närvarar på vissa möten
- Lämnar en granskningsrapport till regionrådet

### Ordinarie revisor

Karolina Wigenfeldt  
Patrik Dahl

Simpleko  
Norrtälje

Kvarstår 1 år  
I tur att avgå

### Revisorsuppleanter

Britt-Marie Hedin  
Susanne Bloman

Uppsala  
Securitas

I tur att avgå  
I tur att avgå



## Förbundsrådsombud

Förbundsrådsombudens uppdrag är att delta på Unionens nationella årsmöte och där vara med och fatta flera viktiga beslut. Suppleanterna deltar på förbundsrådet om ordinarie ombud hoppar av sitt uppdrag eller får förhinder.

Varje region har rätt att välja ett visst antal förbundsrådsombud, baserat på hur många medlemmar regionen har. Därför kan antalet ombud variera från år till år.

Här listas de som valdes förra gången. Uppdragen till förbundsrådet har en mandatperiod på ett år, vilket innebär att alla ombud står i tur att avgå.



- Deltar på förbundsrådet (Unionens nationella årsmöte)
- Beslutar om medlemmars inkomna motioner
- Beslutar om arvoden för Unionens förtroendevalda på nationell nivå
- Beslutar om löner och villkor för förbundets presidium
- Granskar Unionens årsberättelse
- Totalt 130 personer från hela landet väljs till detta uppdrag
- Förbundsrådet sker i juni varje år

### Ordinarie förbundsrådsombud (i tur att avgå)

Kjell Christensson	Cytiva
Robin Carlberg	Vattenfall
Koorosh Khosravi	Sandvik
Birgitta Holmlund	Egenföretagare

### Suppleanter (i tur att avgå)

1. Johan S Söderström	Opus bilprovning
2. Emma Brorsson	Cytiva
3. Damaris Vasquez	Aurora Innovation
4. Reza Safae	Vattenfall

## Kongressombud

Kongressombudens uppdrag är att delta på Unionens kongress. Kongressen är Unionens högsta beslutande organ och här beslutas om Unionens inriktning, verksamhet, politik, ekonomi och vilka som ska sitta i förbundsstyrelsen.

Suppleanterna deltar på kongressen om ordinarie ombud hoppar av sitt uppdrag eller får förhinder.

Varje region har rätt att välja ett visst antal kongressombud, baserat på hur många medlemmar regionen har. Därför kan antalet ombud variera.

Unionen Upplands kongressombud valdes på förra regionrådet. Men vi saknar 1 person, därför gör vi ett fyllnadsval på nästa regionråd. Här listas de som valdes förra gången.



- Deltar på kongressen, Unionens högsta beslutande forum
- Väljer vilka som ska sitta i förbundsstyrelsen
- Beslutar om inkomna motioner
- Beslutar om Unionens verksamhet, inriktning, politik, strategier och ekonomi
- Kongressen sker var 4:e år
- Totalt 260 personer från hela landet väljs till detta uppdrag
- Nästa kongress sker i oktober 2023

### Ordinarie kongressombud (kvarstår)

Birgitta Holmlund	Egenföretagare
Robin Carlberg	Forsmark
Koorosh Khosravi	Sandvik Coromant
Johan S Söderström	Opus Bilprovning
Emma Brorsson	Cytiva
Minna Blom	Apotea

### Suppleanter (kvarstår)

1. Reza Safae	Vattenfall
2. Maria Carlsson	Cytiva
3. Kjell Christensson	Cytiva
4. Damaris Vasquez	Aurora Innovation AB
5. Leilti Tesfai	Ahlsell Sverige AB

## Valberedning

Valberedningens uppgift är föreslå kandidater till de regionala uppdrag som väljs på regionrådet. Valberedningen tar emot nomineringar, intervjuar kandidater och sätter ihop ett förslag på vilka de tycker passar bäst för uppdragen. Förslaget innehåller alla uppdrag utom till själva valberedningen. För det utses ett särskilt regionrådsutskott som hanterar nomineringarna.

Här listas de som står i tur att avgå samt de som sitter kvar ett år till.



- Följer regionstyrelsens arbete under året
- Tar emot nomineringar och föreslår kandidater som ska väljas på regionrådet
- Föreslår arvoden för styrelseledamöter och revisorer i regionen
- Minst tre personer ska väljas in i valberedningen, varav en sammankallande

### Samman kallande

Emma Brorsson

Cytiva

Kvarstår 1 år

### Ledamöter

Reza Safae

Vattenfall

Kvarstår 1 år

Minna Blom

Apotea

I tur att avgå

Maria Carlsson

Cytiva

I tur att avgå

### Suppleanter

Inga suppleanter

## Ombud till a-kassans stämma

Unionens a-kassas årsmöte kallas *stämma* och sker i juni varje år. Här beslutar ombuden om budget och väljer styrelse för Unionens a-kassa.

Du måste vara medlem i Unionens a-kassa för att kunna nominera personer till detta uppdrag, och för att kunna bli vald. Du behöver inte vara medlem i Unionen.

Nedan ser du vilka som valdes som ombud på förra mötet. Mandattiden är ett år, vilket innebär att alla ombud står i tur att avgå.

### Ordinarie (i tur att avgå)

Kjell Christensson

Cytiva

### Suppleanter (i tur att avgå)

Inga suppleanter



- Deltar på Unionens a-kassestämma = Unionens a-kassas årsmöte
- Väljer ledamöter till a-kassans styrelse och beslutar om budget

# Viktiga datum

**31 januari 2023:** Sista dag att nominera personer till uppdrag i regionen

**28 februari 2023:** Sista dag att skicka in motioner till regionrådet

**28 februari 2023:** Sista dag att välja ombud till regionrådet

**Mars 2023:** Regionrådsombuden kallas till regionrådet

**April 2023:** Regionråd

# Unionen Upplands regionråd 2023

## Praktisk information

**Tid och plats:** 2023-04-20 – 2023-04-21, Högbo

**För vem:** regionrådsombud

**Mer information om ditt regionråd:** [www.unionen.se/filer/ovrigt/regionrad-unionen-uppland](http://www.unionen.se/filer/ovrigt/regionrad-unionen-uppland)

Om du väljs till regionrådsombud kommer du att få mer information och en kallelse när mötet närmar sig. Det är viktigt att du kommer, eftersom det är här du och de andra medlemsvalda representanterna väljer vilka som ska leda Unionen Uppland.

# Kontakt

## Frågor om regionrådet besvaras av:

Markus Wiberg  
[markus.wiberg@unionen.se](mailto:markus.wiberg@unionen.se)

## Frågor om nomineringar besvaras av:

Markus Wiberg  
[markus.wiberg@unionen.se](mailto:markus.wiberg@unionen.se)

## Frågor om motioner besvaras av:

[uppland@unionen.se](mailto:uppland@unionen.se)

# UNIONEN

## SVERIGES STÖRSTA FACKFÖRBUND

Hos oss är alla tjänstemän i det privata arbetslivet välkomna, oavsett utbildning och befattning.

Bland våra medlemmar hittar du många chefer och dessutom både egenföretagare och studenter. Vår vision är att tillsammans skapa **framgång**, **trygghet** och **glädje** i arbetslivet.