

EN TIDNING  
FRÅN UNIONEN  
EGENFÖRETAGARE  
FEBRUARI 2017

UNIONEN  
EGENFÖRETAGARE

# Min firma

GUIDE

## 8 sätt att ge tillbaka

Från läxhjälp till kodning

SÅ GÖR JAG

## Enkelt att bli volontär

Ta hjälp av Volontärbyrån

## En vän för livet

Pegah Afsharian startade en kompisförmedling

TEMA

Engagera dig!

Inspiration och nyttiga tips.



## Rakaste vägen till vård när du behöver den.

Vård som kräver specialist innebär vanligtvis väntan. Väntan kan skapa osäkerhet. Din vardag påverkas – tiden fram till verksam behandling är nyckeln. Det är där sjukvårdsförsäkringen träder in och kopplar ihop dig med rätt vårdgivare inom några dagar. Försäkringen kan inte hålla dig frisk,

men den kan hjälpa dig att komma tillbaka så fort som möjligt. För dig som är medlem i Unionen har vi nu tagit fram en försäkring som ser till att du kan vara trygg, även om det oförutsedda inträffar. En försäkring för dig och de som tycker att du är viktig.

Läs mer och teckna på [hej.bliwa.se](http://hej.bliwa.se)

**Bliwa** | **UNIONEN**

LEDARE

## Fackets viktiga roll på framtidens arbetsmarknad

**V**i har en spännande tid framför oss. På arbetsmarknaden pågår en omfattande förändring där digitaliseringen och globaliseringen påverkar sättet att arbeta. Allt fler kommer att jobba som egenföretagare eller gå mellan att vara frilans och anställd.

Digitala plattformar som förmedlar arbete gör det i dag möjligt att jobba på helt nya sätt. Facket skapar bra villkor på arbetsmarknaden, men det bygger på att man är anställd, har en arbetsgivare och en arbetsplats. I dag ser vi att gränserna håller på att suddas ut. Framför allt gränsen mellan att vara anställd och att vara egenföretagare. Även förutsättningarna för egenföretagare förändras i plattformsekonomin eftersom man har begränsade möjligheter att sätta villkoren för det arbete man erbjuder. Det innebär en stor utmaning för oss som vill ha en reglerad arbetsmarknad med ordning och reda.

Den framväxande plattformsekonomin kräver att våra avtalslösningar utvecklas. Vi behöver hitta nya sätt att ge dig som egenföretagare inflytande över dina villkor, även när du tar uppdrag via en digital plattform.

Sjukförsäkring, föräldraförsäkring, arbetslöshetsförsäkring och pensionssystem är byggda efter ett arbetsliv där man är anställd. Systemen är inte anpassade efter att fler jobbar hel- eller deltid som frilansare, eller för dem som går mellan att vara anställd och företagare. Här behöver politikerna vakna upp och anpassa systemen till morgondagens verklighet.

Unionen ska vara med och påverka hur samhället och arbetsmarknaden formas. Oavsett hur man jobbar ska Unionen reglera villkoren. Det låter kanske kaxigt, och jag säger inte att det är lätt, men det är Unionens roll att vara drivande i förändringsarbetet. Det är därför vi behöver fler förtroendevalda egenföretagare i Unionen. ¶



**MARTIN LINDER**  
Förbundsordförande,  
Unionen.

## Välkommen till Min firma

Min firma är en tidning från Unionen Egenföretagare som distribueras åtta gånger per år. Här får du ta del av våra senaste tjänster och förmåner. I varje nummer lyfter vi fram ett aktuellt tema som stärker dig som egenföretagare. Här får du också träffa andra medlemmar och läsa om hur de har vuxit tillsammans med Unionen Egenföretagare.

✓ Har du tips och idéer om vad du vill läsa i Min firma?  
[Mejla minfirma@unionen.se](mailto:Mejla_minfirma@unionen.se).

✓ Vill du bli medlem i Unionen Egenföretagare? Eller har du frågor om ditt medlemskap?  
[Mejla foretagslinjen@unionen.se](mailto:Mejla_foretagslinjen@unionen.se).

### ANSVARIG UTGIVARE

Olea Huuska, Unionen

### Innehållsansvarig

Max Lundmark  
[max.lundmark@unionen.se](mailto:max.lundmark@unionen.se)

### Redaktör

Linus Fremin  
[linus.fremin@makeyourmark.se](mailto:linus.fremin@makeyourmark.se)

### Formgivare

Markus Hillborg  
[markus.hillborg@makeyourmark.se](mailto:markus.hillborg@makeyourmark.se)

### Omslagsillustration

Martin Nicolausson

### Project Manager

Mia Nilsson  
[mia.nilsson@makeyourmark.se](mailto:mia.nilsson@makeyourmark.se)

Repro: Bildrepro Stockholm AB

Tryck: Sörmlands Printing Solutions

GUIDE

### 8 sätt att ge tillbaka

Använd din kompetens för välgörande ändamål.

S5

REPORTAGE



Foto: Johan Strömberg

S6

SÅ GÖR JAG

### Nya kunskaper som volontär

Anna Snell på Volontärbyrången råd om hur du kan bidra.

S9

KRÖNIKA

### »Tillsammans gör vi skillnad«

Christina Andersson om varför hon är förtroendevald.

S10



# 3 FRÅGOR



**EWA BROMS,**  
Affärsrådesansvarig  
för affärsområde  
Hälsa på Bliwa, som  
är Unionens nya  
försäkringsbolag.

**1 Hur fungerar den nya sjukvårdsförsäkringen?**  
– Vid sjukdom ger den dig snabb och trygg tillgänglighet till specialistvård i den privat drivna vården. Den största fördelen med det är att du får vägledning till den specifika vård du behöver och att du får träffa rätt specialist för ditt behov. Om du har behov av att använda din försäkring ska du börja med att kontakta Bliwas sjukvårdspanering. Där tas du emot av en sjuksköterska som gör en bedömning av ditt besvär och vilken vård du behöver. Om det behövs bokas du sedan till rätt vårdgivare i vårt kvalitetssäkrade rikstäckande nätverk

**2 Det finns tre olika nivåer på försäkringen – hur ska man tänka som egenföretagare?**  
– Du ska utgå från ditt individuella behov och vad du vill betala för din försäkring. Alla våra tre försäkringsnivåer; Bas, Premium och Premium Extra, har ett basutbud som täcker det mesta du behöver. I och med att Bliwa blev Unionens nya försäkringsbolag fick alla befintliga egenföretagarmedlemmar automatiskt Premium-nivån, men det är lätt att ändra om du skulle vilja. Du kan läsa mer om de olika nivåerna på bliwa.se/unionen.

**3 Krävs det någon hälso-prövning?**  
– Till Bas och Premium kräver vi endast att man är fullt arbetsför. Till Premium Extra krävs en enkel hälsodeklaration med sex frågor utan läkarundersökning. ¶



Foto: Colourbox

SPANING

## Haka på årets resetrend

Att skapa meningsfulla upplevelser är i fokus.

**Årets resetrend är** Transformative travel. Det innebär att du genom en ny kultur eller plats skapar en meningsfull upplevelse som du bär med dig resten av livet.

En av de drivande aktörerna för den nya typen av resor är Transformational Travel Collaborative (TTC). Bakom initiativet finns en samling männi-

skor och organisationer som vill hjälpa andra att förvandla deras liv genom medvetna och meningsfulla reseupplevelser.

Vad exakt en livsomvälvande resa innebär är så klart olika för alla. Det viktiga är att du väljer en resa där du och din egen utveckling får stå i fokus.

Du kan till exempel ta en pilgrimsvandring i

Spanien från Pyrenéerna till Santiago de Compostela. Vandringen till Santiago de Compostela är en av tre pilgrimsfärder i världen som anses vara vägen till botgöring. De andra två är Francigena till Rom och vandringen till Jerusalem.

Eller varför inte besöka majestätiska Machu Picchu eller kanske vandra på Färöarna? ¶

»Jag hade inte tänkt på att det jag gör är värt så mycket.«

**17-årige Mahfozullah Ganji, engagerad i ungdomsorganisationen Tamam Lund utsågs till Årets volontär 2017.**

**Må bättre av naturen**



Foto: Colourbox

**Forskning visar att engagemang för naturen får oss att må bättre.**

(Källa: Oregon State University)

**48 procent**

**Nästan fem av tio har fått meriter till sitt CV tack vare sitt ideella engagemang, enligt Volontärbarometern.**

GUIDE

# Så kan du enkelt använda din kompetens för att göra skillnad

8 enkla sätt att engagera dig ideellt.

## BLI MENTOR TILL UNGA Stötta unga till rätt val.

Är du bra på att stötta och lyssna och vill göra något viktigt för en ung människa? Då kan du vara mentor för en ungdom mellan 13-17 genom Mentor Sverige. De är en ideell organisation som arbetar med mentorskap för ungdomar med målet att alla ungdomar ska känna en stark framtidstro och välja att avstå från våld och droger.

## FIKA MED ÄLDRE Hjälpa äldre att umgås.

Äldrekontakt hjälper äldre personer att träffa nya vänner, och du kan välja att engagera dig på flera olika sätt. Bland annat kan du anmäla dig som chaufför och skjutsa de äldre till fikaträffarna, men du kan även bjuda de äldre på fika i ditt eget hem, och du kan även välja att vara gruppleddare för fikorna.

## GÅ MED I MISSING PEOPLE Var med i sökinsatser.

Missing People finns i hela Sverige och har 23 olika regionala avdelningar och 30 stycken insatsgrupper som bemannas av frivilliga. Du kan välja mellan allt från att gå med på sökinsatser, leta efter försvunna personer till att leda sökinsatserna eller ta emot nya försvinnanden i juren.

## STÖTTA DE SOM MÅR DÅLIGT Bli volontär hos Mind.

Alla drabbas någon gång av psykisk ohälsa, själv eller som närstående. Som volontär hos Mind ger du av din tid och skänker samtidigt hopp och stöd till människor som mår psykiskt dåligt. Som volontär kan du bemanna någon av stödlinjerna Självmordslinjen, Föräldra-

kodstuga och introducera barn 9-13 år att testa på att skapa spel, animationer och enkla program med hjälp av programmeringsverktyg.

## STÖTTA BROTTSOFFER Använd dina juridikkunskaper.

Har du koll på juridik? Då kan bli volontär hos Brottsofferjouren. Många brottsoffer och vittnen till brott känner sig osäkra på hur en rättegång går till och för många är det första gången de kommer till en domstol. Idén bakom Brottsofferjurens vittnesstöd är att brottsoffret samt vittnen ska känna sig trygga i domstolens lokaler.

## VOLONTÄR-ARBETA UTOMLANDS Bredda dina horisonter.

Om du vill ta en paus från vardagen kan du åka på en volontärsresa genom Projects Abroad som i över 25 år har ordnat volontärsresor världen över. Du kan jobba med allt från jordbruk, journalistik och mänskliga rättigheter till språkundervisning, tandvård och sportprojekt. Resorna kostar, men du får ett minne för livet.

## HJÄLP TILL MED LÄXOR Stötta ensamkommande.

Vill du få ledarskapsmeriter och samtidigt jobba med språkträning/läxhjälp för barn och unga? Organisationer som Individuell Människohjälp, Frälsningsarmén och Röda Korset anordnar läxhjälp och svenskundervisning till ensamkommande flyktingungdomar runt om i landet.



Illustration: Colourbox



# Kompis Sverige får nya och etablerade att mötas

**Pegah Afsharian var med och startade en ideell förening.**

**P**å Birger Jarlsgatan i Stockholm ligger Norrsken House, ett kontorshotell för verksamheter som arbetar för att lösa dagens globala utmaningar. Här sitter bland annat den ideella föreningen Kompis Sverige.

De parar ihop nya svenskar med mer etablerade. Men det handlar inte om fadderskap, utan om att bygga nya vänskapsrelationer.

Alla deltagare får fylla i ett formulär på hemsidan eller intervjuas och matchas individ för individ för bästa möjliga resultat.

Tanken är att de nya mötena ska motverka fördomar och på sikt förebygga utanförskap.

– Många av de integrationsprojekt vi kände till fokuserade på det ojämlika mötet där en ny svensk skulle vara flyktingen som skulle få hjälp av en mer etablerad svensk. Det vi såg saknades i samhället var en jämlik plattform för integration där nya och etablerade svenskar kan träffas och få utbyte av varandra och faktiskt bli kompisar på riktigt, säger Pegah Afsharian, en av grundarna av Kompis Sverige.

**Idén till den** ideella föreningen fick hon och medgrundaren Natassia Fry när de hade sökt samma tjänst som projektledare för ett liknande projekt på Röda Korset som sedan aldrig blev av. De började då prata om att integration i Sverige ofta görs i projektform och sällan som en långsiktig lösning.

– Man försöker gång på gång uppfinna hjulet på nytt i en fråga som är

så viktig att jobba långsiktigt med. Vi ville skapa något mer hållbart och det var då vi startade Kompis Sverige 2013.

Båda sa upp sig från sina dåvarande jobb, trots att ingen av dem hade någon erfarenhet av hur man bygger upp en ideell organisation.

– Det är så lätt att begränsa sig till det man inte kan och om man skulle fokusera på det skulle vi aldrig ha vågat satsa på det här. Det är viktigare att låta sig drivas av en vision eller dröm, för man kan alltid lära sig saker på vägen. Så bland det första vi gjorde var att skaffa mentorer som har gjort det

**»Vi etablerade svenskar har en viktig roll att spela i integrationen för att få en förståelse för varför människor kommer hit.«**

här själva eller har kunskaper som vi inte har. Vårt team och våra volontärer har också betytt enormt mycket.

**Pegah och Natassia** insåg tidigt att de behövde samarbeta med kommuner för att få i gång verksamheten. Botkyrka var den första kommunen de kontaktade och de fick napp direkt

– Det möjliggjorde för oss att med varsin halvtidslön var dra i gång verksamheten. Sedan dess har vi fått fler kommunsamarbeten och i dag står offentlig sektor för cirka 60 procent av vår finansiering. Det har dock blivit svårare att få till samarbeten den senaste tiden då integration har blivit en så politisk laddad fråga och många

kommuner inte vill lägga resurser på social inkludering. Det är beklagligt, då forskning visar att det är viktigt för lyckad integration.

När antalet flyktingar till Sverige ökade 2015 steg även engagemanget i Kompis Sverige och fler liknande initiativ startades.

Men förra året såg Pegah att intresset gick ner igen. För första gången måste de nu aktivt arbeta för att hitta etablerade svenskar som vill träffa en ny kompis.

– Speciellt skulle vi vilja att fler etablerade svenska män engagerade

sig. I dagsläget är ungefär en av tio av våra etablerade svenskar män. Vi vet inte varför det är så, för bland de nya svenskarna är könsfördelningen jämn.

**Hittills har över** 4100 kompisar träffats genom Kompis Sverige och förhoppningen är att det ska bli många fler. Målet är att en dag finnas i alla svenska kommuner för att verkligen kunna göra skillnad.

– Vi etablerade svenskar har en viktig roll att spela i integrationen för att få en förståelse för varför människor kommer hit. Det viktigaste är att vi lär känna varandra som människor och kan skapa en gemenskap tillsammans, säger Pegah. ♣

Foto: Johan Strömberg

## KOMPIS SVERIGE

Med djupintervjuer som verktyg matchar Kompis Sverige ihop etablerade och nya svenskar. De nyanlända vill många gånger ha en svensk vän för att snabbare lära sig svenska och förstå det svenska samhället. Etablerade vill ofta få möjligheten att umgås med en person från en annan bakgrund och kultur. Matchningsmetoden utgår från intressen, livssituation och personlighet och är en viktig del för att kompisrelationerna ska fungera väl redan från början. Kravet är att kompisparen ska umgås i minst sex månader, men förhoppningen är att skapa varaktiga vänskapsrelationer. Kompis Sverige har också ett ungdomsspår för personer mellan 15-21 år och erbjuder gymnasieskolor workshops med fokus på inkludering. Anmäl dig och få en kompis på [www.kompissverige.se](http://www.kompissverige.se).



# TIPS FRÅN AFFÄRS COACHEN

Unionen Egenföretagares affärscoach Agneta Hoflin hjälper dig med företagandet.



Vill du få en extra skjuts i företagets utveckling? Då kan Unionens

affärscoacher vara ett värdefullt stöd och bollplank som kan göra stor skillnad. Affärscoachningen utförs per telefon inom områdena affärsutveckling, försäljning och marknadsföring. Affärscoachen Agneta Hoflin lyfter här fram några exempel.

## 1. AFFÄRSUTVECKLING

Affärsutveckling handlar om strategier och åtgärder som kan öka din försäljning och lönsamhet. Coachen kan hjälpa dig ta fram en framgångsrik affärsstrategi. Ska du ha fokus på att sälja mer till befintliga kunder eller försöka hitta nya kunder? Behöver du ta fram helt nya koncept eller räcker det med att "paketera om"? För att öka lönsamheten kan du behöva analysera vad det faktiskt är du tjänar pengar på. Du kanske behöver höja priset eller fokusera på ett visst kundsegment.



## 2. FÖRSÄLJNING

A och o om man vill bli framgångsrik inom försäljning är att förbereda sig väl inför olika säljaktiviteter. Vi coachar i frågor alltifrån hur du sätter rätt pris, skriver en säljande offert, gör en vinnande slutförhandling till hur du kan hitta fler leads. Det är svårare i dag att "få sändningstid" hos kunder. Att bara

ringa kalla samtal funkar inte så bra längre. Man behöver bygga relationer, både genom möten, nätverkande och via sociala medier. Med hjälp av affärscoachen blir du mer kreativ och hittar de lösningar som fungerar just för dig. Står du inför ett viktigt säljmöte är affärscoachningen ett bra tillfälle att förbereda en slagkraftig säljpitch. Många

slarvar också när de ska skicka en offert. Många bara mejlar iväg den i stället för att se det som ytterligare ett försäljningstillfälle via telefon eller vid ett möte.

## 3. MARKNADSFÖRING

Många är osäkra på hur de bör kommunicera och hur de bäst får ut sitt budskap. Vissa behöver få hjälp med att strukturera sina hemsidor så att de blir tydligare eller planera marknadsförings-kampanjer. Andra vill bolla idéer kring hur de kan använda sociala medier på bästa sätt. Det är dock inte alltid man måste ha en företagssida på Facebook. Facebook är inte en universallösning som funkar för alla. Det är därför viktigt att sätta ihop en sociala medier-strategi som funkar just för ens eget företag.

## VILL DU FÅ KONTAKT?

Gå in på [unionen.se](http://unionen.se) och fyll i ett formulär eller ring 020-743 743 för att få hjälp.



## Engagera dig = må bättre

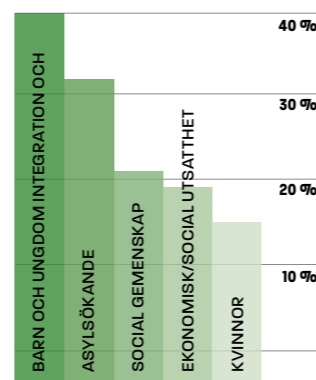
Undersökningar visar att ideellt engagerade personer bygger nätverk och gemenskap, må bättre och får utlopp för sina drivkrafter.

## Bli en hållbar företagare

De företag som kommer att överleva i framtiden är de som aktivt och medvetet förenar lönsamhet, miljö-hänsyn och socialt ansvar. Ansvarsfullt.se är ett verktyg som hjälper företag att utveckla, strukturera och dokumentera sitt hållbarhetsarbete. Du som är medlem i Unionen Egenföretagare får utan kostnad tillgång till ansvarsfullt.se i 3 månader och kan testa deras unika verktyg där du på egen hand enkelt kan belysa ditt hållbarhetsarbete.

# 82 procent

Så många må bättre tack vare sitt ideella engagemang, enligt Volontärbarometerns senaste mätning.



Inom dessa områden har volontärer engagerat sig mest under 2016 enligt Volontärbarometern.

## SÅ GÖR JAG

»Engagemang kan bli ett sätt att bygga på sina kunskaper.«

Anna Snell matchar människor och ideella organisationer.



Anna Snell, kommunikationsansvarig på Volontärbyrån, menar att egenföretagare kan få mycket tillbaka av att engagera sig ideellt.

## Annas tre LÄRDOMAR

- 1 VAD VILL DU BIDRA MED?** Vad vill du få ut av ditt engagemang? Nya nätverk och kunskaper eller kanske bara känslan av att hjälpa till?
- 2 HUR MYCKET TID VILL DU LÄGGA?** En del uppdrag kan du göra på distans hemifrån, andra tar mer tid och kraft.
- 3 HITTA RÄTT UPPDRAG.** Hör med bekanta, googla dig fram eller sök på Volontärbyrån för att hitta ett uppdrag som passar just dig.

**Svenska folket** är bland de bästa i världen på att engagera sig ideellt. Enligt en undersökning från Ersta Sköndal Bräcke högskola engagerar sig 53 procent av den vuxna befolkningen ideellt. Anna Snell, kommunikationsansvarig på Volontärbyrån, tror att det beror på att många känner att de får mycket tillbaka genom sitt engagemang.

– För många ger det en känsla av meningsfullhet i livet att man är med och bidrar till samhällsutvecklingen. Många får även utlopp för sina intressen och en del engagerar sig inom idrottsrörelsen för att kunna vara nära sina barn, säger hon.

Volontärbyrån hjälper människor och ideella organisationer att hitta varandra. På deras sajt lägger ideella organisationer upp uppdrag som den som är intresserad kan söka.

Varje år hittar cirka 8000 personer ideella uppdrag genom Volontärbyrån.

– Det finns över 150 000 ideella föreningar i Sverige, så det kan vara svårt att veta vart man ska vända sig. Vi gör det hela enklare. På vår sajt kan du söka uppdrag efter intresseområde, var du bor eller söka helt fritt. Många hittar organisationer som de aldrig har hört talas om tidigare men som passar dem perfekt, säger Anna Snell.

Att engagera sig ideellt kan även vara nyttigt för den som är egenföretagare. Det kan till exempel bli en möjlighet för att använda sina kunskaper för att hjälpa andra.

– Engagemang ger ofta tillgång till nya nätverk och kan även bli ett sätt att bygga på sina kunskaper inom det område man arbetar i. Man kan också engagera sig i något helt nytt för att få en paus i vardagen som egenföretagare, säger Anna Snell. ♣



## KRÖNIKA

# Tillsammans kan vi göra skillnad

**A**tt vara egenföretagare kan vara otroligt roligt och utvecklande, men också kämpigt och osäkert. Det är därför viktigt att lyfta de frågor som är angelägna för oss som driver eget och försöka se till att vi har tillgång till samma trygghet och möjligheter som anställda har. Ett utmärkt sätt för att åstadkomma en sådan förändring är att bli förtroendevald i Unionen. Jag har varit fackligt ansluten i större delen av mitt yrkesliv, men det var först när jag blev egenföretagare för två år sedan som jag även började engagera mig som förtroendevald i Unionen. Som ledamot i regionstyrelsen i Region Öst har jag fått en fantastisk inblick i hur fackligt arbete fungerar.

Som förtroendevald har jag kunnat lyfta frågor jag tycker är viktiga och samtidigt fått utveckla mig själv både som person och företagare. Tack vare bra kurser och utbildningar har jag lärt mig saker som jag även kan ha nytta av i mitt företagande. Samtidigt har jag känt mig lite ensam som den enda egenföretagaren i styrelsen. För att verkligen göra

»Det finns så många frågor vi skulle kunna driva, men vi behöver vara fler som gör det.«

skillnad behövs det fler egenföretagare som engagerar sig fackligt – både på en regional och en nationell nivå

Därför blev jag glad när det förra året kom ett initiativ om en samverkansgrupp för egenföretagare. Syftet med gruppen är att lättare kunna driva gemensamma frågor på ett nationellt plan samt fungera som ett bollplank till Unionens förbundsstyrelse. I samverkansgruppen har vi bland annat diskuterat socialförsäkringsfrågorna, då det är viktigt att känna att man har samma sorts skyddsnet oavsett om man drivet eget eller är anställd. Vi har även diskuterat svårigheten att få lån som egenföretagare och hur plattformsekonomi påverkar oss som driver eget.

Det finns så många frågor vi skulle kunna driva, men vi behöver vara fler som gör det. I samverkansgruppen är vi i dagsläget fyra personer, och vi skulle åtminstone vilja bli dubbelt så många för att få in fler perspektiv och erfarenheter. Vi behöver även fler egenföretagare i våra regionstyrelser så att egenföretagarfrågorna lyfts över hela landet.

Tillsammans kan vi åstadkomma förändring på riktigt. ♣



**CHRISTINA ANDERSSON**  
Egenföretagare och medlem i Samverkansgruppen.



Bild: Colourbox

## SNABBKURS

# Engagera dig i Unionen

Så kan du påverka politiken.

1

### VAD ÄR DET?

Unionen har startat en samverkansgrupp för egenföretagare för att lättare kunna driva gemensamma frågor samt fungera som ett bollplank till Unionens förbundsstyrelse. För tillfället har gruppen fyra medlemmar, men man vill gärna bli fler.

2

### HUR FUNKAR DET?

Gruppen träffas regelbundet och förhoppningen är att kunna vara runt åtta till tio personer i gruppen för att få fram olika kompetenser och erfarenheter. Är du intresserad av att vara med i gruppen? Hör då av dig till medlemmen Hans Fryklund på: [hans.fryklund@fryklunda.se](mailto:hans.fryklund@fryklunda.se).

3

### TÄNK PÅ DETTA!

Det är ett plus om den som vill engagera sig redan har erfarenhet som förtroendevald i Unionen, men om man har en sakfråga som man är väldigt engagerad i och vill lägga ner tid på är det också väldigt intressant för gruppen. Hör av dig om du är intresserad!

# Få koll på hur Unionens organisation fungerar

Om du vill engagera dig är det bra att ha koll på begreppen.



**Unionen är en** medlemsstyrd organisation byggd på representativ demokrati. Här förklarar vi de vanligaste begreppen för dig som är intresserad av att engagera dig.

## KONGRESS

Kongressen, som sker vart fjärde år, beslutar om förbundets verksamhet och inriktning. Till kongressen kan medlemmar skriva motioner med egna förslag på vad Unionen ska göra, tänka eller tycka. Kongressen fattar beslut om handlingsprogram som beskriver vad Unionen ska göra under kommande

kongressperiod samt reviderar stadgar och väljer ny förbundsstyrelse.

## FÖRBUNDSSTYRELSE

Förbundsstyrelsen väljs vid kongressen. De leder förbundets verksamhet mellan kongresserna. Styrelsen utgörs av ett presidium som består av ordförande, 1:e vice ordförande och 2:e vice ordförande, tio ordinarie ledamöter och tre suppleanter. Utöver det består styrelsen av två personalrepresentanter och två suppleanter samt tre ordinarie revisorer och tre revisorssuppleanter.

## FÖRBUNDSRÅD

Varje år utom kongressår träffas 130 ombud vid ett förbundsråd för att behandla den årliga verksamheten. Till förbundsråd kan medlemmar skriva motioner med förslag på vad Unionen åstadkomma.

## REGIONRÅD

Regionrådet är regionens högsta beslutande organ. Där träffas representanter för att diskutera regionens verksamhet och välja regionstyrelse. För dig som egenföretagarmedlem kan du väljas till regionrådsombud på ett medlemsmöte som regionen anordnar.

## Medlemsmöten i januari och februari!

**På våra medlemsmöten** kan du nominera dig själv eller någon annan till Regionrådet. Regionrådet är regionens högsta beslutande organ. Medlemsmöten äger rum i januari och februari. Om du går in på [Unionen.se/kurser-och-aktiviteter](http://Unionen.se/kurser-och-aktiviteter), hittar du mer information kring våra medlemsmöten.



## Regionråd i april

**I april genomför** Unionens 18 regioner sitt årsmöte, regionråd. Redan nu kan du hitta datum för dessa på [Unionen.se/kurser-och-aktiviteter](http://Unionen.se/kurser-och-aktiviteter). På Regionrådet träffas representanter för att diskutera regionens verksamhet, behandla inkomna motioner samt välja bland annat regionstyrelse.

## Bliwa är din nya grupp-försäkringsgivare

**Från 1 januari 2018** är Bliwa ny försäkringsgivare för Unionens medlemmar. Läs mer om försäkringarna du kan teckna som medlem i Unionen och specifikt om vad som gäller för dig som är ny medlem eller pensionärsmedlem på [Bliwa.se/unionen](http://Bliwa.se/unionen).

# Ett eget Unionen.

## Allt detta får du:

### EGEN TRYGGHET


	<b>INKOMSTFÖRSÄKRING</b> Kompletterar a-kassan och ger upp till 80% av tidigare inkomst vid arbetslöshet.
	<b>SJUKVÅRDSFÖRSÄKRING</b> Sjukvårdsförsäkring till medlemspris.
	<b>PERSONFÖRSÄKRINGAR</b> Personförsäkringar till medlemspris.
	<b>SMÅFÖRETAGARFÖRSÄKRING</b> Till medlemspris (20% rabatt i Folksam). Gäller inte alla branscher.
	<b>PENSIONSERBJUDANDE</b> Sammantaget 40% rabatt på dina försäkringsavgifter i Folksam.

### EGEN UTVECKLING

	<b>KOMPETENS BIDRAG</b> Från Unionens studiestöd – upp till 3 325 kr/termin och 13 300 kr totalt.
	<b>FÖRETAGARGUIDEN</b> Vår egen medlemsbok med information för dig som egenföretagare.
	<b>TIDNINGEN "DRIVA EGET"</b> Ingår i medlemskapet tillsammans med vår egen medlemstidning Min Firma.
	<b>UTBILDNING OCH SEMINARIER</b> Unionen arrangerar föreläsningar och seminarier i en mängd olika ämnen.

### EGNA AFFÄRSVERKTYG

	<b>AFFÄRSJURIDISK RÅDGIVNING</b> 1 timme per ärende, upp till 10 timmar per år.
	<b>FÖRETAGSAVTAL</b> Skapa kostnadsfria och juridiskt korrekta företagsavtal med Avtal24.
	<b>AFFÄRS COACHNING</b> Diskutera din och ditt företags utveckling med våra affärscoacher.
	<b>BOKFÖRING OCH FAKTURERING</b> Rabatterat bokförings- och faktureringsprogram i mobil.
	<b>LINKEDIN-GRANSKNING</b> Förbättra och maximera din LinkedIn-profil med hjälp av Cruited.

	<b>FÖRETAGSLINJEN</b> För dig som är medlem eller vill veta mer. 020-743 743 – foretagslinjen@unionen.se
---	--

#### ORDINARIE AVGIFTER

**Din avgift** (förbundsavgift) 125 kr/mån.

**Företagets avgift** (serviceavgift) 250 kr/mån exkl moms. Alltid bara en företagsavgift även om flera delägare blir medlemmar.



Läs villkoren och bli medlem på  
[unionen.se/egenforetagare](https://unionen.se/egenforetagare)

**UNIONEN**  
EGENFÖRETAGARE