

Norrköping februari 2026

**Till medlemmar i Unionen Seniorer region Öst
Här kommer ett program för våren 2026**

Vi hälsar dig välkommen till vårens aktiviteter.

Du kommer även hitta programmet på www.unionenseniorer.se under rubriken Regionföreningar - Öst.

Medlemsavgiften för 2026 om Kr 70:- inbetalas till **bankgiro 878-0132** senast 2026-02-15. Glöm inte att skriva namn och personnummer så vi vet vem som har betalt. En förutsättning för att kunna vara medlem i lokalföreningen Unionen Seniorer Region Öst, är att man även är seniormedlem i Unionen (Årsavgift Kr 100:-, vilken debiteras av Unionen).

För en fortsatt verksamhet i föreningen måste det väljas ett antal nya ledamöter/suppleanter till styrelsen.

Vill du engagera dig i styrelsearbetet kontakta någon i styrelsen. Om du vill veta hur styrelsearbetet fungerar, kan du få delta på ett styrelsemöte.

Tyvärr har vi inte någon valberedning!

Vi vill gärna att du håller oss uppdaterade med din E-postadress och telefonnummer. Meddela dessa till: unionen.se Det är viktigt att du uppdaterar på Unionen.se, vi får alla uppdateringar från Unionen.

Detta utskick är ett fysiskt, nästa blir med e-mail, därför så viktigt att meddela ändringar och det gör ni på unionen.se.

Tänk på att ta bort er jobbmailadress!!

Styrelsen**Styrelsen 2025**

Ordförande Kerstin LindgrenOlsson Gotthemsgatan 42, 60380 Norrköping 070-5174982 E-post: kerstin.lindgren@junis.se	Sekreterare Rainer Fredriksson Rängenvägen 5, 59045 Brokind 070-3040395 rainer.fredriksson@telia.com
Kassör och medlemsansvarig Thomas Löfgren Kungsängsleden 139, 60370 Norrköping 076-3166160 thomas.lofgren52@gmail.com	Ledamot Lena Sundbom Ravingatan 41 60358 Norrköping 070-3115272 sundpetter@telia.com
Ledamot Uno Palmlund Vilbergsgatan 225, 60357 Norrköping 070-2469293 E-post: uno.palmlund@gmail.com	Suppleant Per Strömfors Huseryd 3, 61791 Kimstad 070-8241078 per.stromfors@gmail.com

PROGRAM våren 2026

Torsdagar kl. 11.00 - 13.00, BOULE på Racketstadion, Norrköping



Vårens Boule kommer att vara under torsdagar kl. 11.00 - 13.00 på Racketstadion, Vattenverksvägen 14, Norrköping. **Boulen startar 2026-01-22.** Därefter ses vi samma klockslag varje torsdag fram till maj.

Du är välkommen att delta i Boulen när du vill, anmäl dig bara innan till Uno.

Vi har där en trevlig samvaro utan krav på att vi är duktiga i spelet.

Kostnad 60:-. Eget fika medtages.

Anmälan till: Uno Palmlund 070-2469293 eller uno.palmlund@gmail.com

Svenska uppfinningar

Vi har inget datum just nu, men är du intresserad?

Anmäl det till Lena!

Vi besöker museet "Svenska Uppfinningar" som finns i Åby.

Vi får en guidad tur bland "tetra-pak och pecemakern"

Anmälan sms: Lena Sundbom 070-3115272

eller E-post unionensseniorer.regionost@gmail.com

**Årsmöte för 2026 tisdag 10 mars kl. 13.00
med räkmacka och underhållning av Carina Perenkranz!**

Plats: Riks City Träffpunkt Norralundsgatan 7 Norrköping

Vi inleder med att äta tillsammans kl. 13.00. Räkmacka med dryck

Meddela ev. allergier vid anmälan.

Efter årsmötet får vi underhållning av Carina Perenkranz

Ingen kostnad för medlemmar. Kr 100:- för icke medlemmar.

Se separat kallelse med dagordning.

Anmälan sms: Kerstin LindgrenOlsson, 070-5174982

eller E-post unionensseniorer.regionost@gmail.com senast 2026-03-05.

Styrelsen tar tacksamt emot förslag på förtroendevalda.

Carina Perenkranz

Carina Perenkranz är född i Norrköping och har varit staden trogen med några undantag. Numera bor hon i "Peking", men också i Stockholm och dyker upp på de mest märkliga ställen runt om i landet i olika miljöer iklädd olika roller, på olika scener med stand-up, krogshow, företagsevent, komedi, tragedi eller film.

Föreläsning**Familjejuristen tisdag 14 april kl. 14.00**

Plats: Riks City Träffpunkt Norralundsgatan 7 Norrköping

Marie Jacobsson på Familjens Jurist gästar oss och hon kommer att prata om framtidsfullmakter och om testamenten.

Anmälan senast 8 april

Fika kommer att finnas till självkostnadspris.

Anmälan till: E-post unionensseniorer.regionost@gmail.com eller SMS till Thomas Lövgren 076-3166160 senast den 8 april

Bussutflykt till Motormuseum i Motala

Vi har tänkt att göra en resa till Motala, ev. över Brunneby Musteri.

Tyvärr har vi inget datum

Det får vi återkommer med.

En dagstur med mat, fika och museum

Bussen kommer att gå från Linköping och Norrköping.

Intresseanmälan sms till Rainer Fredriksson, 070-3040395 eller E-post unionensseniorer.regionost@gmail.com

Vi skulle gärna vilja ha idéer och tips på vad vi kan göra i klubben. Skriv eller ring oss i styrelsen.

Vi ser gärna att vi blir fler i styrelsearbetet. Har du några tankar på hur vi ska kunna bli fler på våra arrangemang!

Kallelse till årsmöte tisdag 2026-03-10 klocka 13.00

Medlemmarna i Unionen Seniorer region Öst kallas till årsmöte tisdagen 2026-03-10 kl. 13.00.

Plats: Träffpunkt Norralundsgatan 7 (fd Rikscity) Norralundsgatan 7 Norrköping

Vi inleder med att äta en räkmacka.

Efter årsmötet får vi underhållning av Carina Perenkranz

Anmälan sms till: Kerstin LindgrenOlsson, 070-5174982

eller E-post unionensenioreer.regionost@gmail.com senast 2026-03-05

Dagordning för årsmötet:

1. Årsmötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd
3. Val av ordförande för mötet
4. Val av mötessekreterare
5. Val av två justerare tillika rösträknare
6. Årsmötets behöriga utlysande
7. Styrelsens redovisningshandlingar:
 - a/ verksamhetsberättelse
 - b/ resultat & balansräkning
8. Revisorernas berättelse
9. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsen för verksamhetsåret 2025
11. Fastställande av årsavgift för 2027.
12. Val av:
 - a/ Ordförande
 - b/ styrelseledamöter för en tid om två år.
 - c/ styrelsesuppleanter för en tid om ett år.
 - d/ revisor för en tid om två år.
 - e/ revisorssuppleant för en tid om ett år.
 - f/ Valberedning för en tid om ett år.
13. Övriga till årsmötet inkomna frågor
14. Avslutning